



中华人民共和国国家标准化指导性技术文件

GB/Z 40902—2021

中医技术规范 皮肤科 中药药浴

Specification for operation technologies of traditional Chinese medicine—
Dermatology—Medicated bath of Chinese materia medica

2021-11-26 发布

2021-11-26 实施

国家市场监督管理总局
国家标准化管理委员会 发布

前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由国家中医药管理局提出。

本文件由全国中医标准化技术委员会(SAC/TC 478)归口。

本文件起草单位：武汉市中西医结合医院、中华中医药学会、湖南中医药大学第二附属医院、江西中医药大学第二附属医院、沈阳市中西医结合医院、首都医科大学附属北京中医医院、广东省中医院。

本文件主要起草人：段逸群、李凯、周小勇、苏祥飞、杨志波、刘巧、范瑞强、陈晴燕、周冬梅。

中医技术操作规范 皮肤科 中药药浴

1 范围

本文件规定了中药药浴概述、局部药浴、全身药浴、注意事项和禁忌等内容。
本文件适用于中药药浴技术操作。

2 规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

3 术语和定义

下列术语与定义适用于本文件。

3.1

中药药浴 medicated bath of Chinese materia medica

根据中医理论辨证论治选择方药,将药物制成中药药液或将药物粉碎后用纱布包裹,然后根据病情选择合适的温度稀释洗浴全身或局部的一种治疗方法。

3.2

中药药液 liquid medicine of Chinese materia medica

将药材饮片或粗末加水煎煮,去渣取汁,供使用的液体剂型。

4 概述

4.1 中药药浴包括:局部药浴和全身药浴。

4.2 局部药浴用于四肢末端及臀部等部位出现皮疹的患者。

4.3 全身药浴用于全身泛发多部位皮疹的患者。

5 局部药浴

5.1 器械与用品主要包括:中药药液、浴具(盆或桶)、一次性浴具套。

5.2 局部药浴操作步骤如下:

- 核对姓名、药物,询问患者进食、既往史等情况;
- 清洁浴具(盆或桶),套上一次性浴具套;
- 根据医嘱调配中药药液,加入温水至浴具(盆或桶)的 $1/2 \sim 2/3$;根据不同疾病和皮疹情况选择水温,水温为 $35\text{ }^{\circ}\text{C} \sim 42\text{ }^{\circ}\text{C}$;
- 局部药浴1次用时 $15\text{ min} \sim 20\text{ min}$,每日1次 ~ 2 次;
- 局部药浴结束后,无需清水冲洗,擦干皮肤即可;
- 倒掉中药药液,取下一次性浴具套,清洁浴具(盆或桶)。

6 全身药浴

6.1 器械与用品主要包括：中药药液、浴桶或浴缸、一次性浴具套。

6.2 全身药浴操作步骤如下：

- 保持室温约 25℃，相对湿度 60%~70%；保持良好的通风环境；
- 核对患者姓名，询问患者进食、既往史，向患者讲解药浴方法；
- 清洁浴桶或浴缸，套上一次性浴具套；
- 根据医嘱要求调配中药药液。患者于浴桶或浴缸取坐位，水位不应高于双乳连线，根据不同疾病和皮疹选择水温，水温为 37℃~42℃；
- 全身药浴过程中可使用柔软毛巾轻拭患处，以清除局部分泌物、鳞屑及痂皮；
- 全身药浴 1 次 15 min~20 min，每日 1 次~2 次；
- 全身药浴结束后，请患者起浴，动作不应过快过急。无需清水冲洗，擦干皮肤即可；
- 倒掉中药药液，取下一次性浴具套，清洁浴桶或浴缸。

7 注意事项

7.1 不同的病症宜选择不同的水温度：

- 急性炎症性皮肤病，如湿疹、皮炎、玫瑰糠疹、多形红斑等可选择水温 35℃~37℃；
- 慢性炎症性皮肤病，如手足皲裂、寻常型银屑病等或自身免疫性大疱病可选择水温 37℃~39℃；
- 硬化萎缩性皮肤病，如硬皮病、硬化萎缩性苔藓等可选择水温 40℃~42℃。

7.2 中药药浴一般应在饭后约 1 h 后进行。中药药浴之前，避免剧烈运动，尤其是老年患者，避免活动过后中药药浴时突发心脑血管意外。

7.3 护理人员应注意观察患者的情况，询问患者是否有异常感觉，预防随时可能发生的意外。如患者感到不适应立即中止中药药浴。

8 禁忌

8.1 患有心血管疾病、心肺功能不全及精神疾病患者不应进行中药药浴。

8.2 对药浴液过敏者不应进行中药药浴。

8.3 患有急性传染病、妊娠或妇女月经期，骨折后伤口及手术切口未愈者不应进行全身药浴。

8.4 空腹及饱餐后不应进行全身药浴。