



中华人民共和国国家标准化指导性技术文件

GB/Z 40666—2021

中医技术规范 皮肤科 中药蒸气浴

Specification for operation technologies of traditional
Chinese medicine—Dermatology—Vapor bath of Chinese materia medica

2021-10-11 发布

2021-10-11 实施

国家市场监督管理总局 发布
国家标准化管理委员会

前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由国家中医药管理局提出。

本文件由全国中医标准化技术委员会(SAC/TC 478)归口。

本文件起草单位：武汉市中西医结合医院、中华中医药学会、湖南中医药大学第二附属医院、江西中医药大学第二附属医院、沈阳市中西医结合医院、首都医科大学附属北京中医医院、广东省中医院。

本文件主要起草人：段逸群、李凯、周小勇、苏祥飞、杨志波、刘巧、范瑞强、陈晴燕、周冬梅。

中医技术操作规范 皮肤科 中药蒸气浴

1 范围

本文件规定了中药蒸气浴操作前准备、操作步骤、注意事项与禁忌等内容。
本文件适用于中药蒸气浴技术操作。

2 规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

3 术语和定义

下列术语与定义适用于本文件。

3.1

中药蒸气浴 vapor bath of Chinese materia medica

以中医理论为指导结合现代中药蒸气浴治疗仪,将中药煎液加热转化成中药蒸气,通过熏蒸患者机体达到治疗目的的一种中医外治治疗方法。

4 操作前准备

4.1 治疗器械与用品

治疗器械与用品包括:中药蒸气浴治疗仪、中药药液、一次性蒸气浴服、垫片、三氯泡腾消毒片、量杯。

4.2 中药药液制备

将中药药材饮片或粗末加水煎煮,去渣取汁以备用。

4.3 中药蒸气浴治疗仪舱体消毒、清洗

每次使用前用三氯泡腾消毒片 1 500 mg,加入 2 000 mL 水中,稀释为浓度 750 mg/L 液体加入消毒入口内,量杯装 2 000 mL 清水加入清洁入口内。进行消毒,滞留 5 min 后再清洗。

4.4 环境

保持室温约 25 ℃~28 ℃,相对湿度 60%~70%。保持良好的通风环境。

5 操作步骤

5.1 在对患者治疗前的 30 min 内预热中药蒸气浴治疗仪。

5.2 核对患者姓名、年龄、疾病诊断、治疗医嘱等信息。

5.3 接通电源,检验中药蒸气浴治疗仪运行是否正常。

- 5.4 打开中药蒸气浴治疗仪底座箱门,取出煎药锅,倒入操作前制备的中药药液。中药药液中加水 1 500 mL~2 000 mL,再置于加热盘上,盖上锅盖,顺时针旋转松紧旋钮,拧紧锅盖。
- 5.5 根据皮疹情况,在控制器上设定治疗温度在 37 ℃~42 ℃、治疗时间在 15 min~20 min;按控制器上的加热键。
- 5.6 请患者淋浴、更换一次性蒸气浴服,当温度显示 33 ℃请患者进入治疗室。
- 5.7 温度显示 33 ℃~37 ℃时,调节治疗舱成立姿,协助病人进入中药蒸气浴治疗仪舱,盖好舱盖,调节治疗舱成卧姿。
- 5.8 治疗到达设定时间,将治疗舱调节成立姿,打开舱盖,协助病人离开中药蒸气浴治疗仪舱。
- 5.9 治疗完毕,嘱患者擦干皮肤,更衣后休息片刻再到室外,嘱患者多饮水。
- 5.10 消毒、清洁蒸气浴中药蒸气浴治疗仪舱,调节治疗舱成卧姿。
- 5.11 护理人员应做好记录。

6 注意事项

- 6.1 治疗前应先向患者做好解释,告知其安全、可靠性,消除顾虑。治疗前后应告知患者饮用适量温开水以补充丢失水分。待汗干,穿好衣服后再外出,以免感冒。
- 6.2 治疗时间应严格控制在 15 min~20 min,治疗温度应不低于人体正常温度 37 ℃,也应不高于 42 ℃,原则上慢性肥厚性皮疹和硬皮病患者选用 40 ℃~42 ℃,亚急性皮炎患者选用 37 ℃~40 ℃。具体治疗温度应以患者舒适或能耐受为宜,以患者微微出汗为度。
- 6.3 当患者在中药蒸气浴治疗仪舱体中治疗时,医护人员应密切观察患者的反应,询问有无头晕、胸闷、心慌等不适。如出现上述症状,应及时通知医生并立即中止治疗,予以平卧,必要时予以吸氧或饮用温糖盐水。
- 6.4 注意蒸发器盖出气孔处的防护网罩堵塞;应每天清洗一次防护网;治疗过程中应定时加水;加水换药时,确保蒸发器盖严密以防漏气。

7 禁忌

有下列情况的患者不应进行中药蒸气浴:

- 心肺功能不全、精神病、高热;
 - 妊娠、月经来潮期;
 - 相关药物过敏史;
 - 饱食、饥饿以及过度疲劳;
 - 年龄小于 12 岁。
-