

中华人民共和国国家标准

GB/T 13734—2008
代替 GB/T 13734—1992

耳 穴 名 称 与 定 位

Nomenclature and location of auricular points

2008-04-23 发布

2008-07-01 实施

中华人民共和国国家质量监督检验检疫总局
中国国家标准化管理委员会 发布

目 次

前言 I

1 范围 1

2 术语和定义 1

2.1 耳郭方位术语 1

2.2 耳郭表面解剖名称及有关术语 1

3 耳穴名称与定位的说明 5

4 耳穴名称与定位 5

4.1 耳轮穴位 5

4.2 耳舟穴位 6

4.3 对耳轮穴位 6

4.4 三角窝穴位 7

4.5 耳屏穴位 7

4.6 对耳屏穴位 7

4.7 耳甲穴位 8

4.8 耳垂穴位 9

4.9 耳背穴位 9

4.10 耳根穴位 9

附录 A(规范性附录) 图示 10

附录 B(规范性附录) 耳穴名称与定位命名原则及定位原则 27

附录 C(规范性附录) 耳郭基本标志点、线的划定及耳郭分区说明 28

附录 D(资料性附录) 耳穴名称与定位文献考 30

参考文献 59

耳穴中文名称索引 61

前 言

本标准代替 GB/T 13734—1992《耳穴名称与部位》，与 GB/T 13734—1992 相比，主要变化如下：

- 修改标准名称《耳穴名称与部位》为《耳穴名称与定位》；
 - 将 GB/T 13734—1992 中“图例”调整为“图示”(本标准的附录 A;GB/T 13734—1992 的附录 A)；
 - 增加耳穴名称与定位的命名原则、定位原则(本标准的附录 B)；
 - 将 GB/T 13734—1992 中“耳郭基本标志线的划定”，“耳郭标志点、线的设定”，“耳郭分区说明”调整为规范性附录 C(本标准的附录 C;GB/T 13734—1992 的第 4 章、第 5 章、第 6 章)；
 - 增加“4.1.6 耳尖前”，“4.1.8 耳尖后”；
 - 调整 GB/T 13734—1992“术语和定义”中以下术语的描述：
 - 1) “后方”(本标准的 2.1.4;GB/T 13734—1992 的 2.4)；
 - 2) “下方”(本标准的 2.1.6;GB/T 13734—1992 的 2.6)；
 - 3) “耳轮”(本标准的 2.2.1.2.1;GB/T 13734—1992 的 3.1.2a)；
 - 4) “耳轮脚棘”(本标准的 2.2.1.2.3;GB/T 13734—1992 的 3.1.2c)；
 - 5) “耳轮结节”(本标准的 2.2.1.2.5;GB/T 13734—1992 的 3.1.2e)；
 - 6) “对屏尖”(本标准的 2.2.1.8.2;GB/T 13734—1992 的 3.1.8b)；
 - 调整 GB/T 13734—1992“标准耳穴名称与部位”中以下定位的描述：
 - 1) “交感”(本标准的 4.3.7;GB/T 13734—1992 的 7.3.7)；
 - 2) “内分泌”(本标准的 4.7.21;GB/T 13734—1992 的 7.7.21)；
 - 3) “上耳根”(本标准的 4.10.1;GB/T 13734—1992 的 7.10.1)；
 - 4) “下耳根”(本标准的 4.10.3;GB/T 13734—1992 的 7.10.3)；
 - 修改 GB/T 13734—1992 图 12 的耳背穴位编码 R_2 、 R_3 与所代表穴位的位置对应关系(本标准附录 A 的图 A.12;GB/T 13734—1992 的图 12)；
 - 增加 GB/T 13734—1992 图 14、图 15 的扁桃体穴区中的分区线,使穴区与分区对应更明确(本标准附录 A 的图 A.14,图 A.15;GB/T 13734—1992 的图 14、图 15)；
 - 增加有关耳穴名称和定位沿革的文献资料(本标准附录 D)及参考文献(本标准的参考文献)。
- 本标准的附录 A、附录 B、附录 C 为规范性附录,附录 D 为资料性附录。

本标准由国家中医药管理局提出。

本标准由中国针灸学会归口。

本标准负责起草单位:北京中医药大学。

本标准参加起草单位:中国针灸学会耳穴诊治专业委员会。

本标准主要起草人:周立群、赵百孝。

本标准参加起草人:刘姗姗、刘清国、王小红。

本标准于 1992 年 10 月首次发布。

耳 穴 名 称 与 定 位

1 范围

本标准规定了人体耳穴的名称和耳穴的标准定位。

本标准适用于耳穴名称与定位。

2 术语和定义

下列术语和定义适用于本标准。

2.1 耳郭方位术语

2.1.1

耳郭正面 front of the auricle

耳郭的前外侧面,见图 A.1。

2.1.2

耳郭背面 back of the auricle

耳郭的后内侧面,统称耳背,见图 A.2。

2.1.3

前方 anterior

耳郭近面颊的一侧,见图 A.1,图 A.2。

2.1.4

后方 posterior

耳郭近乳突的一侧,见图 A.1,图 A.2。

2.1.5

上方 superior

耳郭近头顶的一侧,见图 A.1,图 A.2。

2.1.6

下方 inferior

耳郭近肩的一侧,见图 A.1,图 A.2。

2.1.7

内侧 medial

耳郭近正中矢状面的一侧,见图 A.3。

2.1.8

外侧 lateral

耳郭远正中矢状面的一侧,见图 A.3。

2.2 耳郭表面解剖名称及有关术语

2.2.1 耳郭正面

2.2.1.1 耳垂

2.2.1.1.1

耳垂 lobe

耳郭下部无软骨的部分,见图 A.4。

2.2.1.1.2

耳垂前沟 **anterior groove of the ear lobe**

耳垂与面部之间的浅沟,见图 A.4。

2.2.1.2 耳轮

2.2.1.2.1

耳轮 **helix**

耳郭外侧边缘的卷曲部分,见图 A.4。

2.2.1.2.2

耳轮脚 **helix crus**

耳轮深入耳甲的部分,见图 A.4。

2.2.1.2.3

耳轮脚棘 **spine of the helix crus**

耳轮脚和耳轮之间的隆起,见图 A.4。

2.2.1.2.4

耳轮脚切迹 **notch of the helix crus**

耳轮脚棘前方的凹陷处,见图 A.4。

2.2.1.2.5

耳轮结节 **helix tubercle**

耳轮外上方的膨大部分,见图 A.4。

2.2.1.2.6

耳轮尾 **helix cauda**

耳轮向下移行于耳垂的部分,见图 A.4。

2.2.1.2.7

轮垂切迹 **helix-lobe notch**

耳轮和耳垂后缘之间的凹陷处,见图 A.4。

2.2.1.2.8

耳轮前沟 **anterior groove of the helix**

耳轮与面部之间的浅沟,见图 A.4。

2.2.1.3 对耳轮

2.2.1.3.1

对耳轮 **antihelix**

与耳轮相对呈“Y”字形的隆起部,由对耳轮体、对耳轮上脚和对耳轮下脚三部分组成,见图 A.4。

2.2.1.3.2

对耳轮体 **body of antihelix**

对耳轮下部呈上下走向的主体部分,见图 A.4。

2.2.1.3.3

对耳轮上脚 **superior antihelix crus**

对耳轮向上分支的部分,见图 A.4。

2.2.1.3.4

对耳轮下脚 **inferior antihelix crus**

对耳轮向前分支的部分,见图 A.4。

2.2.1.3.5

轮屏切迹 **antihelix-antitragus notch**

对耳轮与对耳屏之间的凹陷处,见图 A.4。

2.2.1.4 耳舟

耳舟 **scapha**

耳轮与对耳轮之间的凹沟,见图 A.4。

2.2.1.5 三角窝

三角窝 **triangular fossa**

对耳轮上、下脚与相应耳轮之间的三角形凹窝,见图 A.4。

2.2.1.6 耳甲

2.2.1.6.1

耳甲 **concha**

部分耳轮和对耳轮、对耳屏、耳屏及外耳门之间的凹窝。由耳甲艇、耳甲腔两部分组成,见图 A.4。

2.2.1.6.2

耳甲艇 **cymba concha**

耳轮脚以上的耳甲部,见图 A.4。

2.2.1.6.3

耳甲腔 **cavum concha**

耳轮脚以下的耳甲部,见图 A.4。

2.2.1.7 耳屏

2.2.1.7.1

耳屏 **tragus**

耳郭前方呈瓣状的隆起,见图 A.4。

2.2.1.7.2

屏上切迹 **supratragic notch**

耳屏与耳轮之间的凹陷处,见图 A.4。

2.2.1.7.3

上屏尖 **apex of the upper tragus**

耳屏游离缘上隆起部,见图 A.4。

2.2.1.7.4

下屏尖 **apex of the lower tragus**

耳屏游离缘下隆起部,见图 A.4。

2.2.1.7.5

耳屏前沟 **anterior groove of the tragus**

耳屏与面部之间的浅沟,见图 A.4。

2.2.1.8 对耳屏

2.2.1.8.1

对耳屏 **antitragus**

耳垂上方、与耳屏相对的瓣状隆起,见图 A.4。

2.2.1.8.2

对屏尖 **apex of the antitragus**

对耳屏游离缘隆起的顶端,见图 A.4。

2.2.1.8.3

屏间切迹 **intertragic notch**

耳屏和对耳屏之间的凹陷处,见图 A.4。

2.2.1.9 外耳门

外耳门 **orifice of the external auditory meatus**

耳甲腔前方的孔窍,见图 A.4。

2.2.2 耳郭背面

2.2.2.1

耳轮背面 **back of the helix**

耳轮背部的平坦部分,见图 A.5。

2.2.2.2

耳轮尾背面 **back of the helix cauda**

耳轮尾背部的平坦部分,见图 A.5。

2.2.2.3

耳垂背面 **back of the ear lobe**

耳垂背部的平坦部分,见图 A.5。

2.2.2.4

耳舟隆起 **prominence of the scapha**

耳舟在耳背呈现的隆起,见图 A.5。

2.2.2.5

三角窝隆起 **prominence of the triangular fossa**

三角窝在耳背呈现的隆起,见图 A.5。

2.2.2.6

耳甲艇隆起 **prominence of the cyma concha**

耳甲艇在耳背呈现的隆起,见图 A.5。

2.2.2.7

耳甲腔隆起 **prominence of the cavum concha**

耳甲腔在耳背呈现的隆起,见图 A.5。

2.2.2.8

对耳轮上脚沟 **groove of the superior antihelix crus**

对耳轮上脚在耳背呈现的凹沟,见图 A.5。

2.2.2.9

对耳轮下脚沟 **groove of the inferior antihelix crus**

对耳轮下脚在耳背呈现的凹沟,见图 A.5。

2.2.2.10

对耳轮沟 **groove of the antihelix**

对耳轮体在耳背呈现的凹沟,见图 A.5。

2.2.2.11

耳轮脚沟 **groove of the helix crus**

耳轮脚在耳背呈现的凹沟,见图 A.5。

2.2.2.12

对耳屏沟 **groove of the antitragus**

对耳屏在耳背呈现的凹沟,见图 A.5。

2.2.3 耳根

2.2.3.1

上耳根 superior auricular root

耳郭与头部相连的最上处,见图 A.5。

2.2.3.2

下耳根 inferior auricular root

耳郭与头部相连的最下处,见图 A.5。

3 耳穴名称与定位的说明

下列说明适用于耳穴名称与定位:

- a) 规定耳穴名称与定位的命名原则和定位原则,见附录 B。
- b) 划定耳郭基本标志线,设定耳郭标志点、线,对耳郭进行分区,见附录 C 及图 A.6~图 A.13。
- c) 耳穴曾用名、并用名及沿革文献,参见附录 D。
- d) 耳穴名称与定位书写格式为:耳穴中文名称 汉语拼音 穴位分区编号^a
定位
- e) 耳穴名称与定位见图 A.14~图 A.17。

4 耳穴名称与定位

4.1 耳轮穴位

4.1.1 耳中 ěrzhōng (HX₁)

在耳轮脚处,即耳轮 1 区。

4.1.2 直肠 zhícháng (HX₂)

在耳轮脚棘前上方的耳轮处,即耳轮 2 区。

4.1.3 尿道 niàodào (HX₃)

在直肠上方的耳轮处,即耳轮 3 区。

4.1.4 外生殖器 wàishēngzhíqì (HX₄)

在对耳轮下脚前方的耳轮处,即耳轮 4 区。

4.1.5 肛门 gāngmén (HX₅)

在三角窝前方的耳轮处,即耳轮 5 区。

4.1.6 耳尖前 ěrjiānqián (HX₆)

在耳郭向前对折上部尖端的前部,即耳轮 6 区。

4.1.7 耳尖 ěrjiān (HX_{6,7i})

在耳郭向前对折的上部尖端处,即耳轮 6、7 区交界处。

4.1.8 耳尖后 ěrjiānhòu (HX₇)

在耳郭向前对折上部尖端的后部,即耳轮 7 区。

4.1.9 结节 jiéjié (HX₈)

在耳轮结节处,即耳轮 8 区。

4.1.10 轮 1 lúnyī (HX₉)

在耳轮结节下方的耳轮处,即耳轮 9 区。

4.1.11 轮 2 lúnèr (HX₁₀)

在轮 1 区下方的耳轮处,即耳轮 10 区。

^a 大写字母标示该穴位所在解剖分区英文缩写;下标数字为该穴位所在分区编号;

下标字母代表含义分别为:i—两穴区交界,a—该穴区前端,p—该穴区后缘,l—该穴区下缘,u—该穴区上缘。

4.1.12 轮 3 lúnsān (HX₁₁)

在轮 2 区下方的耳轮处,即耳轮 11 区。

4.1.13 轮 4 lúnsì (HX₁₂)

在轮 3 区下方的耳轮处,即耳轮 12 区。

4.2 耳舟穴位

4.2.1 指 zhǐ (SF₁)

在耳舟上方处,即耳舟 1 区。

4.2.2 腕 wǎn (SF₂)

在指区的下方处,即耳舟 2 区。

4.2.3 风溪 fēngxī (SF_{1,2})

在耳轮结节前方,指区与腕区之间,即耳舟 1、2 区交界处。

4.2.4 肘 zhǒu (SF₃)

在腕区的下方处,即耳舟 3 区。

4.2.5 肩 jiān (SF_{4,5})

在肘区的下方处,即耳舟 4、5 区。

4.2.6 锁骨 suǒgǔ (SF₆)

在肩区的下方处,即耳舟 6 区。

4.3 对耳轮穴位

4.3.1 跟 gēn (AH₁)

在对耳轮上脚前上部,即对耳轮 1 区。

4.3.2 趾 zhǐ (AH₂)

在耳尖下方的对耳轮上脚后上部,即对耳轮 2 区。

4.3.3 踝 huái (AH₃)

在趾、跟区下方处,即对耳轮 3 区。

4.3.4 膝 xī (AH₄)

在对耳轮上脚中 1/3 处,即对耳轮 4 区。

4.3.5 髌 kūn (AH₅)

在对耳轮上脚的下 1/3 处,即对耳轮 5 区。

4.3.6 坐骨神经 zuògǔshénjīng (AH₆)

在对耳轮下脚的前 2/3 处,即对耳轮 6 区。

4.3.7 交感 jiāogǎn (AH_{6a})

在对耳轮下脚前端与耳轮内缘交界处,即对耳轮 6 区前端。

4.3.8 臀 tún (AH₇)

在对耳轮下脚的后 1/3 处,即对耳轮 7 区。

4.3.9 腹 fù (AH₈) abdomen

在对耳轮体前部上 2/5 处,即对耳轮 8 区。

4.3.10 腰骶椎 yāodǎizhuī (AH₉)

在腹区后方,即对耳轮 9 区。

4.3.11 胸 xiōng (AH₁₀)

在对耳轮体前部中 2/5 处,即对耳轮 10 区。

4.3.12 胸椎 xiōngzhuī (AH₁₁)

在胸区后方,即对耳轮 11 区。

4.3.13 颈 jǐng (AH₁₂)

在对耳轮体前部下 1/5 处,即对耳轮 12 区。

4.3.14 颈椎 jǐngzhuī (AH₁₃)

在颈区后方,即对耳轮 13 区。

4.4 三角窝穴位

4.4.1 角窝上 jiǎowōshàng (TF₁)

在三角窝前 1/3 的上部,即三角窝 1 区。

4.4.2 内生殖器 nèishēngzhìqì (TF₂)

在三角窝前 1/3 的下部,即三角窝 2 区。

4.4.3 角窝中 jiǎowōzhōng (TF₃)

在三角窝中 1/3 处,即三角窝 3 区。

4.4.4 神门 shénmén (TF₄)

在三角窝后 1/3 的上部,即三角窝 4 区。

4.4.5 盆腔 pénqiāng (TF₅)

在三角窝后 1/3 的下部,即三角窝 5 区。

4.5 耳屏穴位

4.5.1 上屏 shàngpíng (TG₁)

在耳屏外侧面上 1/2 处,即耳屏 1 区。

4.5.2 下屏 xiàpíng (TG₂)

在耳屏外侧面上 1/2 处,即耳屏 2 区。

4.5.3 外耳 wàier (TG_{1u})

在屏上切迹前方近耳轮部,即耳屏 1 区上缘处。

4.5.4 屏尖 píngjiān (TG_{1p})

在耳屏游离缘上部尖端,即耳屏 1 区后缘处。

4.5.5 外鼻 wàibí (TG_{1.2i})

在耳屏外侧面中部,即耳屏 1、2 区之间。

4.5.6 肾上腺 shènsàngxiàn (TG_{2p})

在耳屏游离缘下部尖端,即耳屏 2 区后缘处。

4.5.7 咽喉 yānhóu (TG₃)

在耳屏内侧面上 1/2 处,即耳屏 3 区。

4.5.8 内鼻 nèibí (TG₄)

在耳屏内侧面上 1/2 处,即耳屏 4 区。

4.5.9 屏间前 píngjiānqián (TG_{2i})

在屏间切迹前方耳屏最下部,即耳屏 2 区下缘处。

4.6 对耳屏穴位

4.6.1 额 é (AT₁)

在对耳屏外侧面的前部,即对耳屏 1 区。

4.6.2 屏间后 píngjiānhòu (AT_{1i})

在屏间切迹后方对耳屏前下部,即对耳屏 1 区下缘处。

4.6.3 颞 niè (AT₂)

在对耳屏外侧面的中部,即对耳屏 2 区。

4.6.4 枕 zhěn (AT₃)

在对耳屏外侧面的后部,即对耳屏 3 区。

4.6.5 皮质下 pízhìxià (AT₄)

在对耳屏内侧面,即对耳屏4区。

4.6.6 对屏尖 duìpíngjiān (AT_{1,2,4 i})

在对耳屏游离缘的尖端,即对耳屏1、2、4区交点处。

4.6.7 缘中 yuánzhōng (AT_{2,3,4 i})

在对耳屏游离缘上,对屏尖与轮屏切迹之中点处,即对耳屏2、3、4区交点处。

4.6.8 脑干 nǎogàn (AT_{3,4 i})

在轮屏切迹处,即对耳屏3、4区之间。

4.7 耳甲穴位

4.7.1 口 kǒu (CO₁)

在耳轮脚下方前1/3处,即耳甲1区。

4.7.2 食道 shí dào (CO₂)

在耳轮脚下方中1/3处,即耳甲2区。

4.7.3 贲门 bēnmén (CO₃)

在耳轮脚下方后1/3处,即耳甲3区。

4.7.4 胃 wèi (CO₄)

在耳轮脚消失处,即耳甲4区。

4.7.5 十二指肠 shíèrzhǐcháng (CO₅)

在耳轮脚及部分耳轮与AB线之间的后1/3处,即耳甲5区。

4.7.6 小肠 xiǎocháng (CO₆)

在耳轮脚及部分耳轮与AB线之间的中1/3处,即耳甲6区。

4.7.7 大肠 dàcháng (CO₇)

在耳轮脚及部分耳轮与AB线之间的前1/3处,即耳甲7区。

4.7.8 阑尾 lánwěi (CO_{6,7 i})

在小肠区与大肠区之间,即耳甲6、7区交界处。

4.7.9 艇角 tǐngjiǎo (CO₈)

在对耳轮下脚下方前部,即耳甲8区。

4.7.10 膀胱 pángguāng (CO₉)

在对耳轮下脚下方中部,即耳甲9区。

4.7.11 肾 shèn (CO₁₀)

在对耳轮下脚下方后部,即耳甲10区。

4.7.12 输尿管 shūniàoguǎn (CO_{9,10 i})

在肾区与膀胱区之间,即耳甲9、10区交界处。

4.7.13 胰胆 yídǎn (CO₁₁)

在耳甲艇的后上部,即耳甲11区。

4.7.14 肝 gān (CO₁₂)

在耳甲艇的后下部,即耳甲12区。

4.7.15 艇中 tǐngzhōng (CO_{6,10 i})

在小肠区与肾区之间,即耳甲6、10区交界处。

4.7.16 脾 pí (CO₁₃)

在BD线下方,耳甲腔的后上部,即耳甲13区。

4.7.17 心 xīn (CO₁₅)

在耳甲腔正中凹陷处,即耳甲15区。

4.7.18 气管 qìguǎn (CO₁₆)

在心区与外耳门之间,即耳甲 16 区。

4.7.19 肺 fèi (CO₁₄)

在心、气管区周围处,即耳甲 14 区。

4.7.20 三焦 sānjiāo (CO₁₇)

在外耳门后下,肺与内分泌区之间,即耳甲 17 区。

4.7.21 内分泌 nèifēnmì (CO₁₈)

在屏间切迹内,耳甲腔的底部,即耳甲 18 区。

4.8 耳垂穴位

4.8.1 牙 yá (LO₁)

在耳垂正面前上部,即耳垂 1 区。

4.8.2 舌 shé (LO₂)

在耳垂正面中上部,即耳垂 2 区。

4.8.3 颌 hé (LO₃)

在耳垂正面后上部,即耳垂 3 区。

4.8.4 垂前 chuíqián (LO₄)

在耳垂正面前中部,即耳垂 4 区。

4.8.5 眼 yǎn (LO₅)

在耳垂正面中央部,即耳垂 5 区。

4.8.6 内耳 nèiěr (LO₆)

在耳垂正面后中部,即耳垂 6 区。

4.8.7 面颊 miànjiá (LO_{5.6i})

在耳垂正面眼区与内耳区之间,即耳垂 5、6 区交界处。

4.8.8 扁桃体 biǎntáotǐ (LO_{7.8.9})

在耳垂正面对下部,即耳垂 7、8、9 区。

4.9 耳背穴位

4.9.1 耳背心 ěrbèixīn (P₁)

在耳背上部,即耳背 1 区。

4.9.2 耳背肺 ěrbèifèi (P₂)

在耳背中内部,即耳背 2 区。

4.9.3 耳背脾 ěrbèipí (P₃)

在耳背中央部,即耳背 3 区。

4.9.4 耳背肝 ěrbèigān (P₄)

在耳背中外部,即耳背 4 区。

4.9.5 耳背肾 ěrbèishèn (P₅)

在耳背下部,即耳背 5 区。

4.9.6 耳背沟 ěrbèigōu (P₆)

在对耳轮沟和对耳轮上、下脚沟处。

4.10 耳根穴位

4.10.1 上耳根 shàngěrgēn (R₁)

在耳郭与头部相连的最上处。

4.10.2 耳迷根 ěrmígēn (R₂)

在耳轮脚沟的耳根处。

4.10.3 下耳根 xiàěrgēn (R₃)

在耳郭与头部相连的最下处。



附录 A
(规范性附录)
图 示

- 轮廓线
- 外侧面基本标志线和穴区线
- 内侧面基本标志线和穴区线
- 外侧面以点表示的穴位
- △ 被遮盖的以点表示的穴位
- ⊗ 外耳门
- *** 同一穴区中的分区线

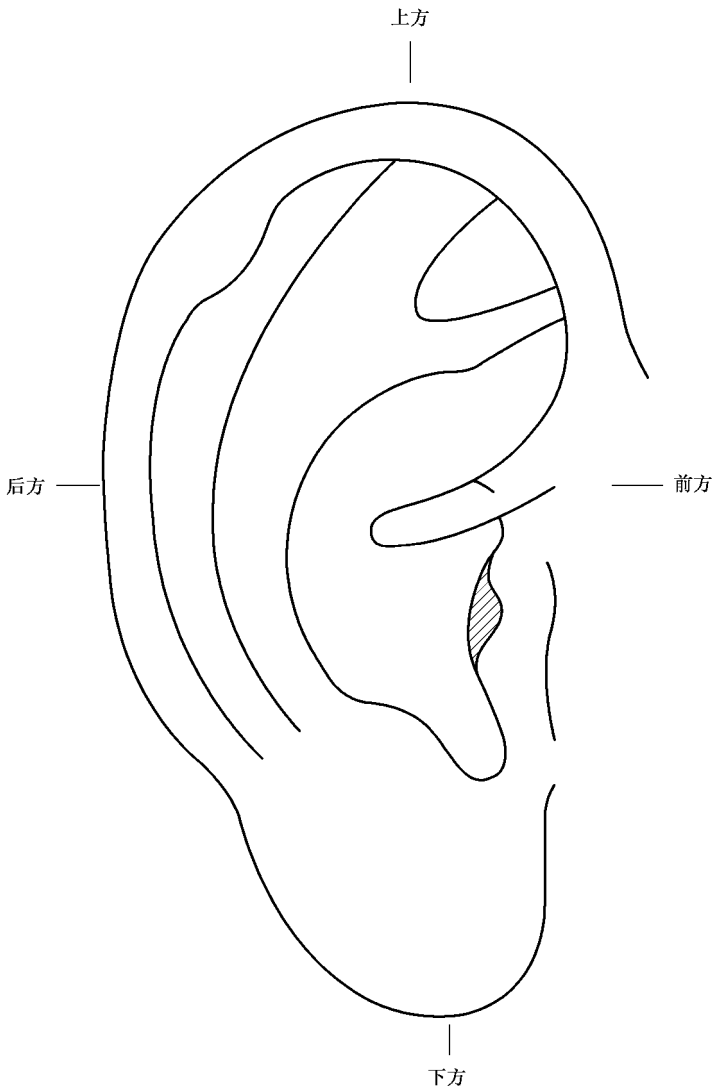


图 A.1 耳郭方位示意图(正面)

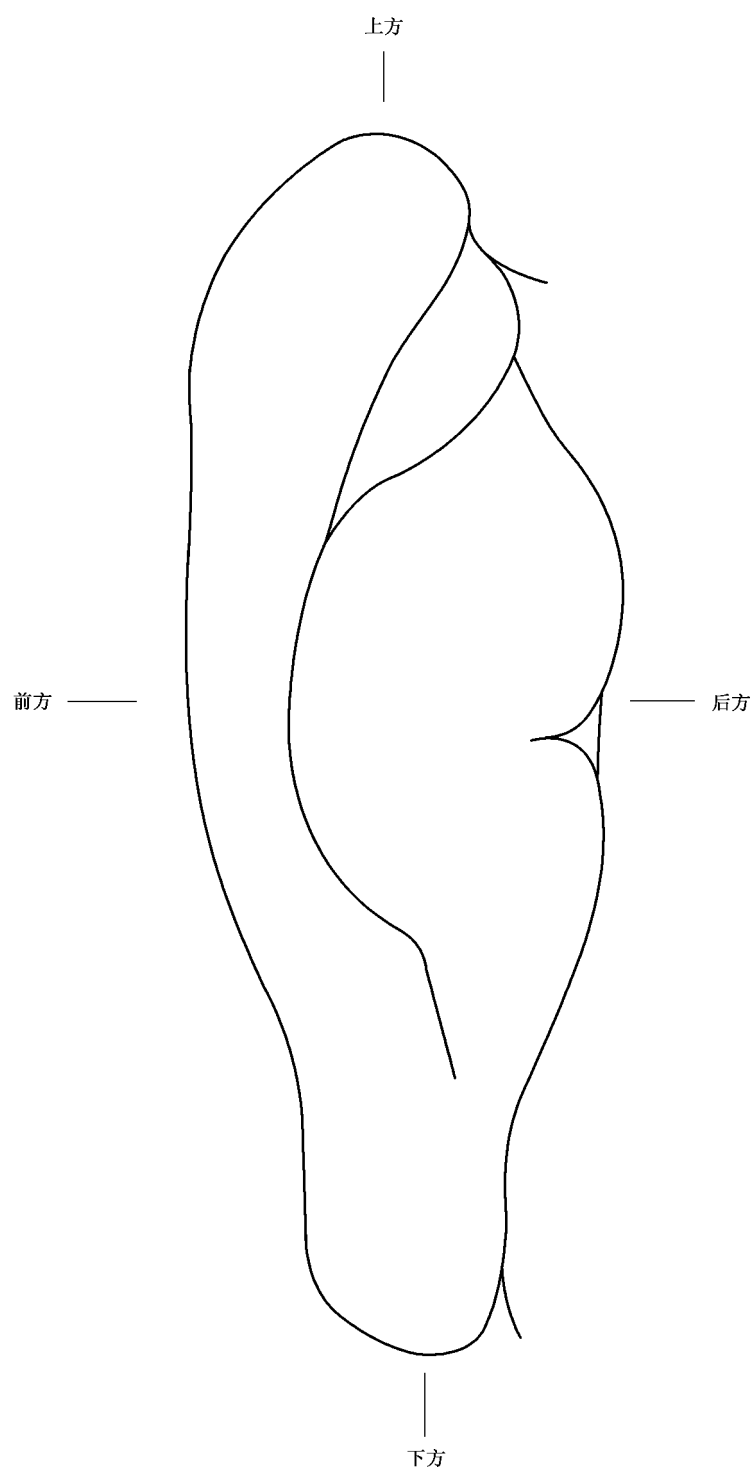


图 A.2 耳郭方位示意图(背面)

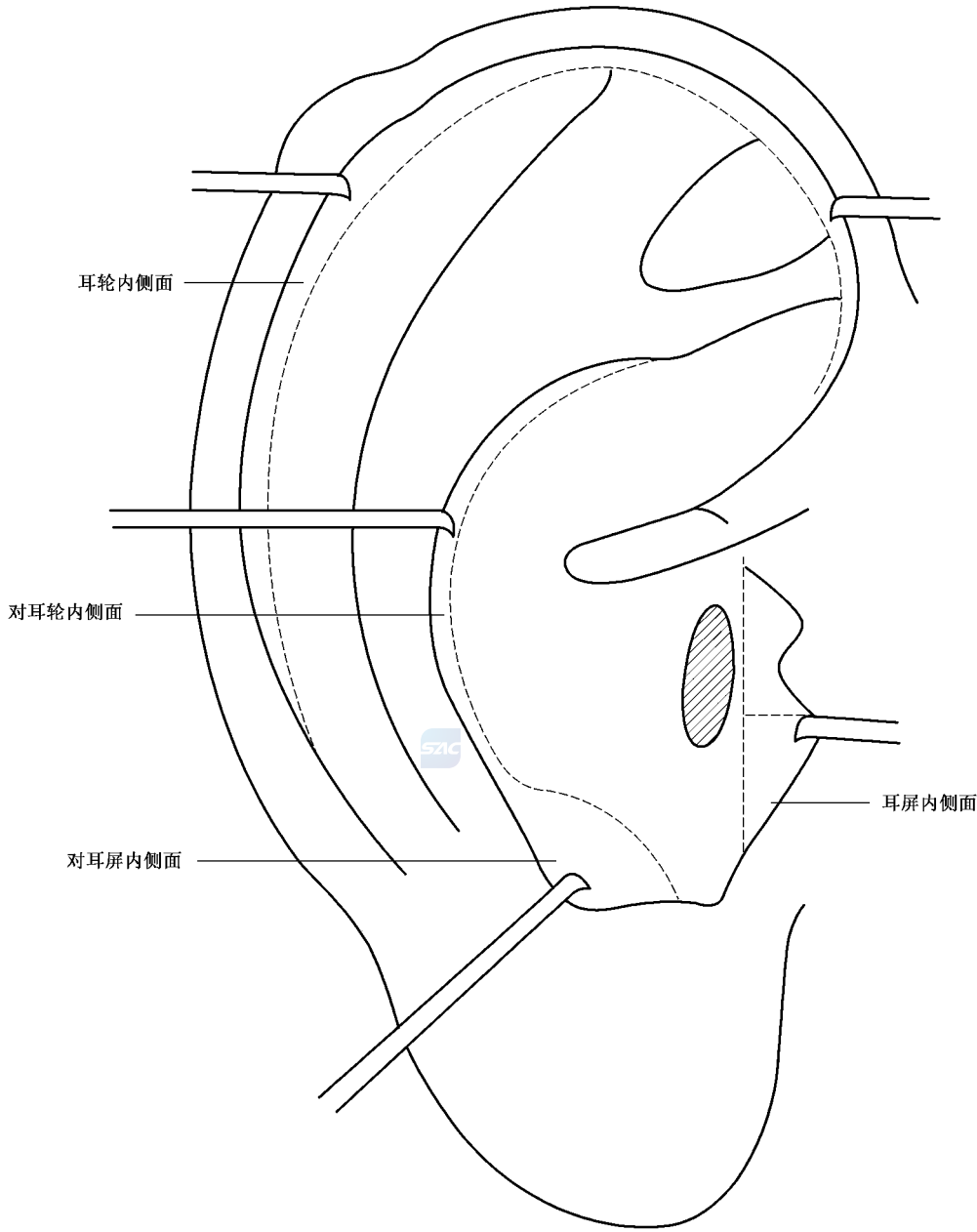


图 A.3 耳郭方位示意图(内侧面)

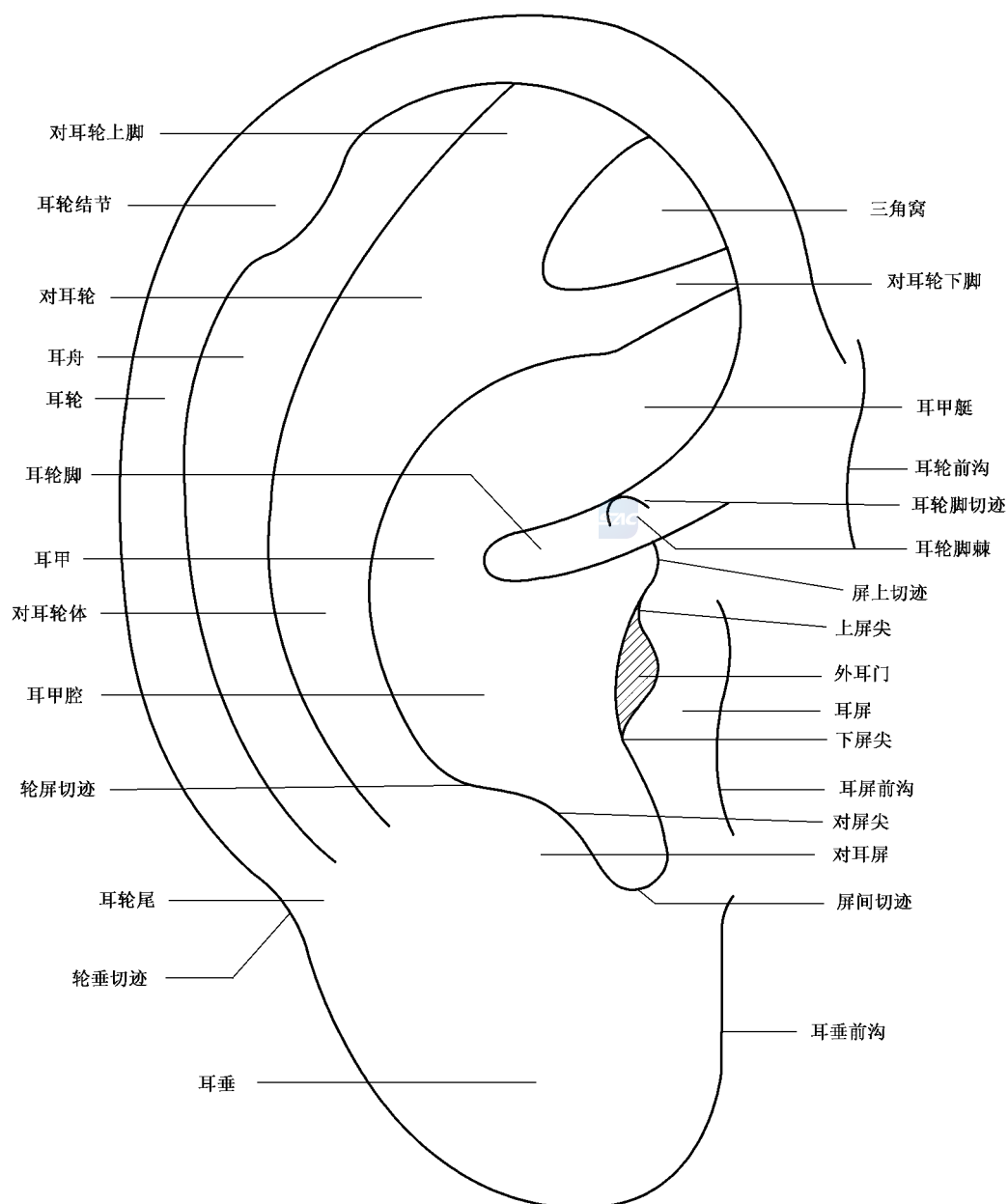


图 A.4 耳郭解剖名称示意图(正面)

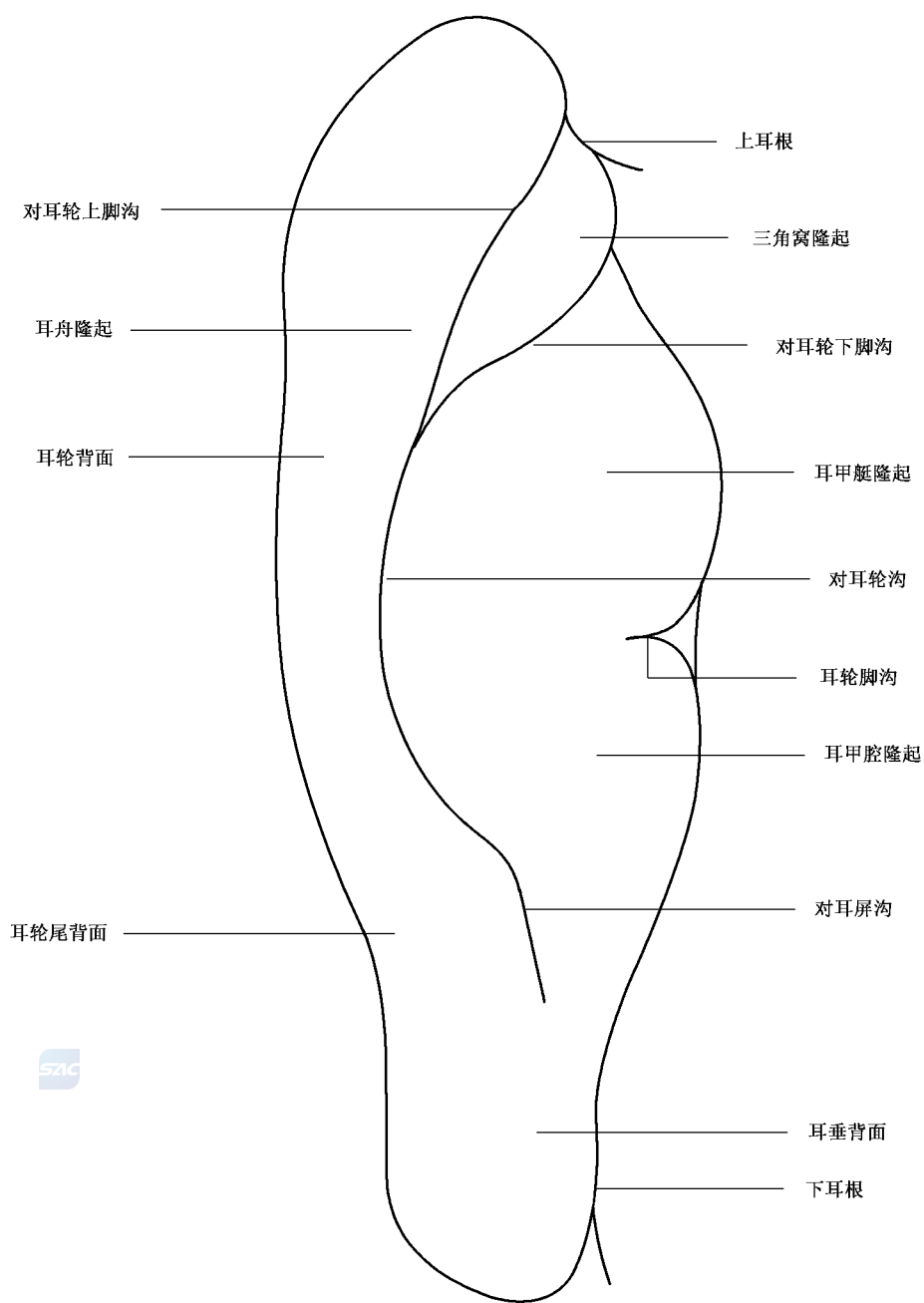


图 A.5 耳郭解剖名称示意图(背面)

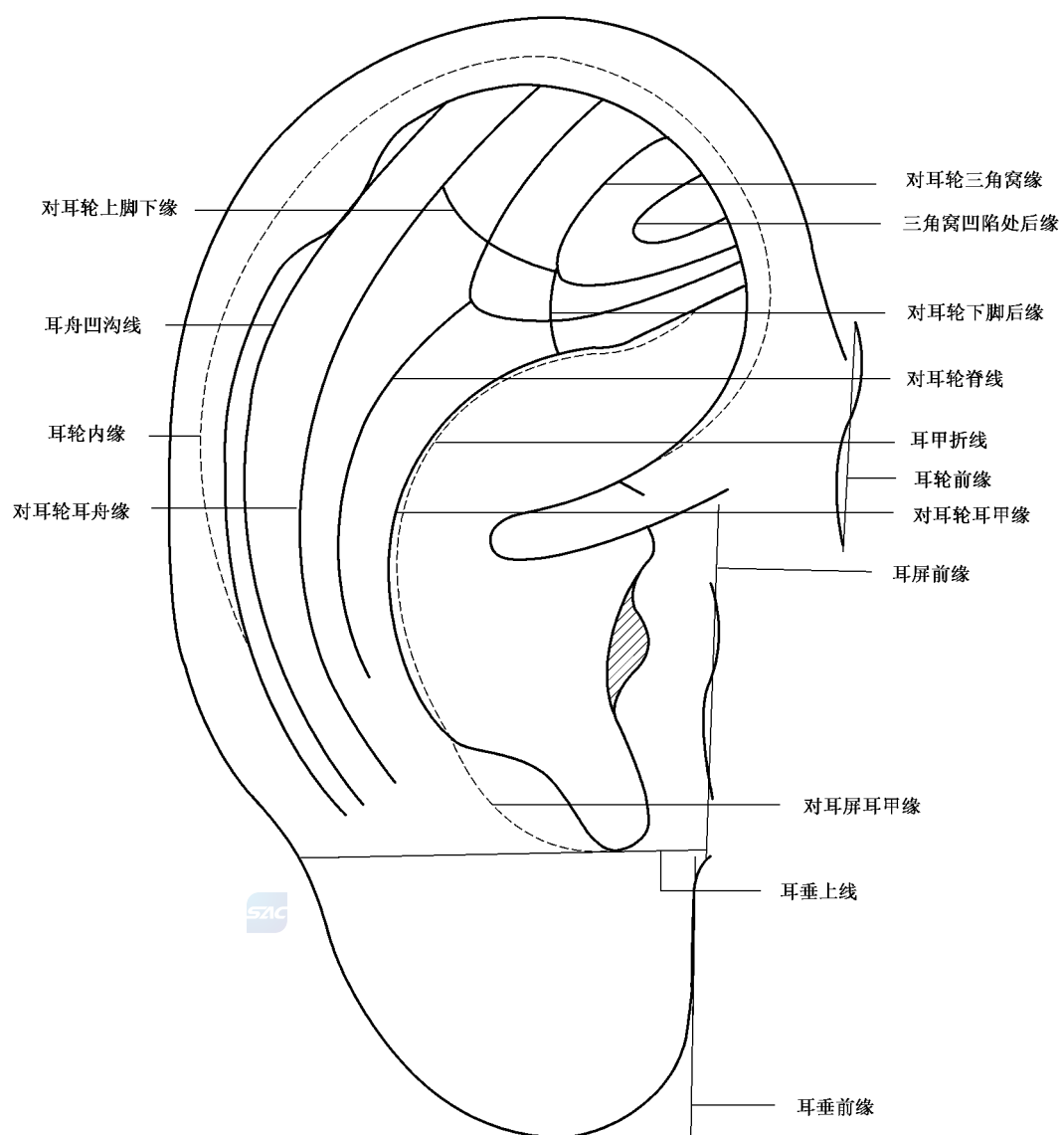


图 A.6 耳郭基本标志线示意图

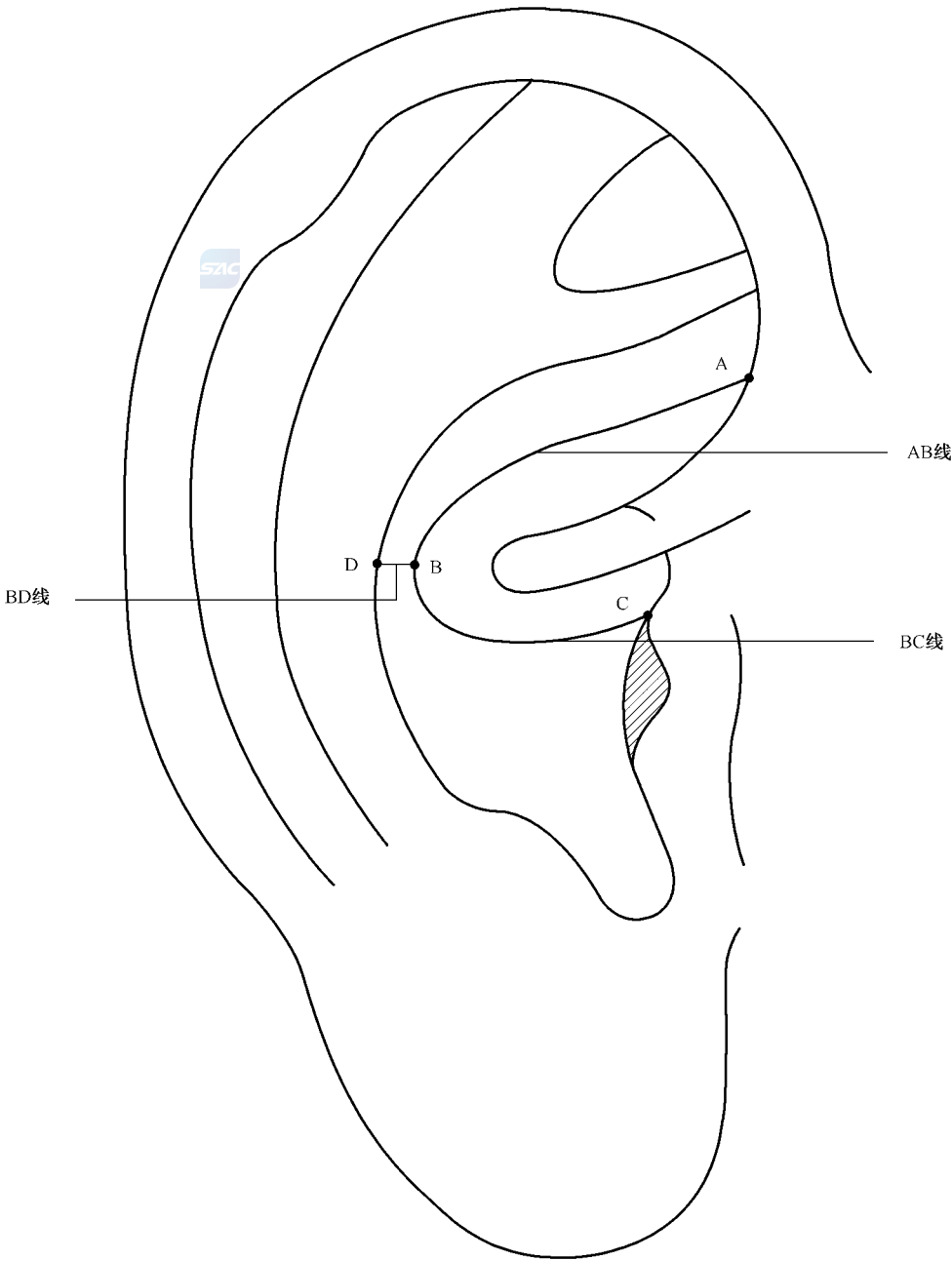


图 A.7 补充设定的耳郭标志点或线条示意图

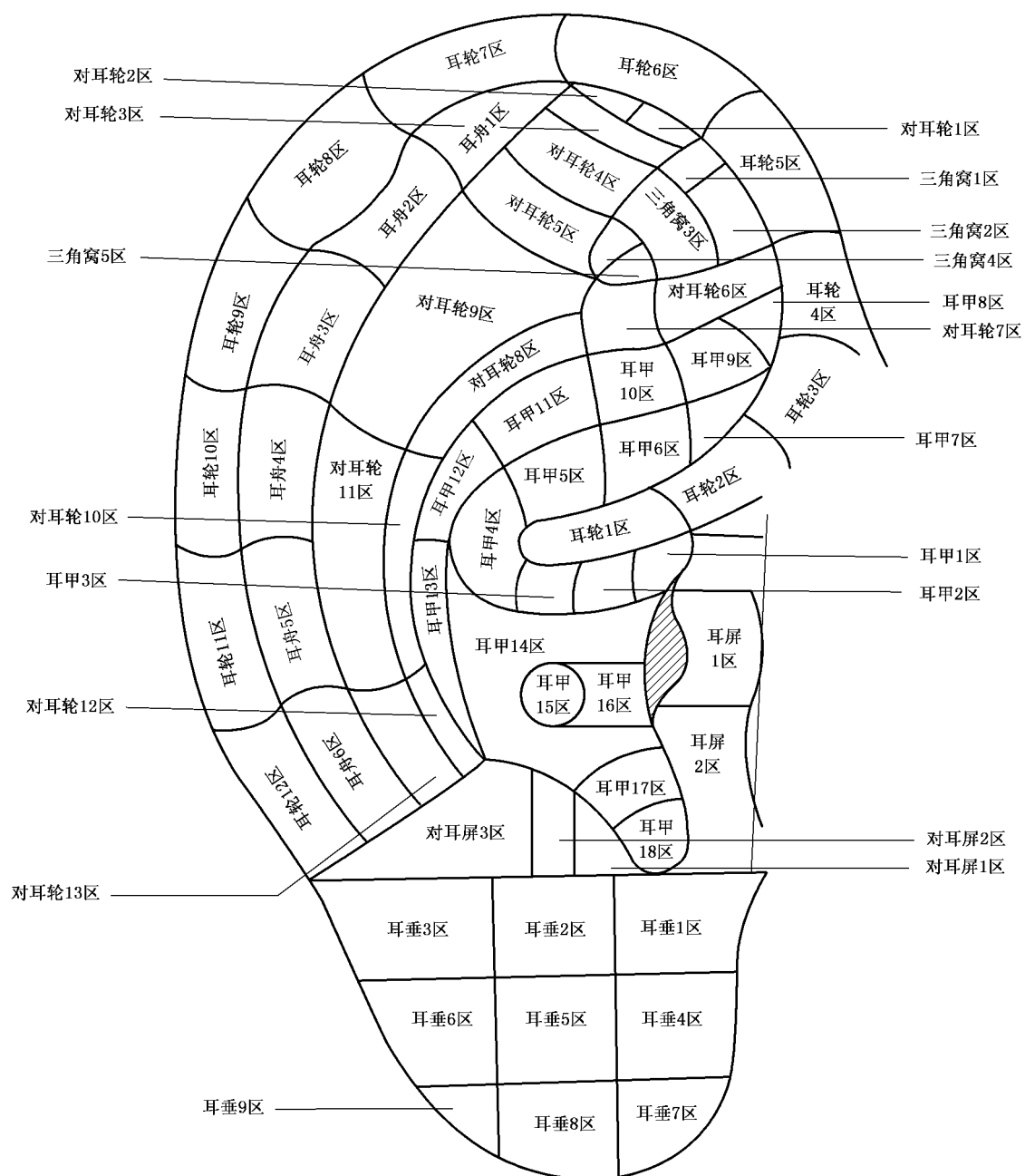


图 A.8 标准耳郭分区示意图(正面)

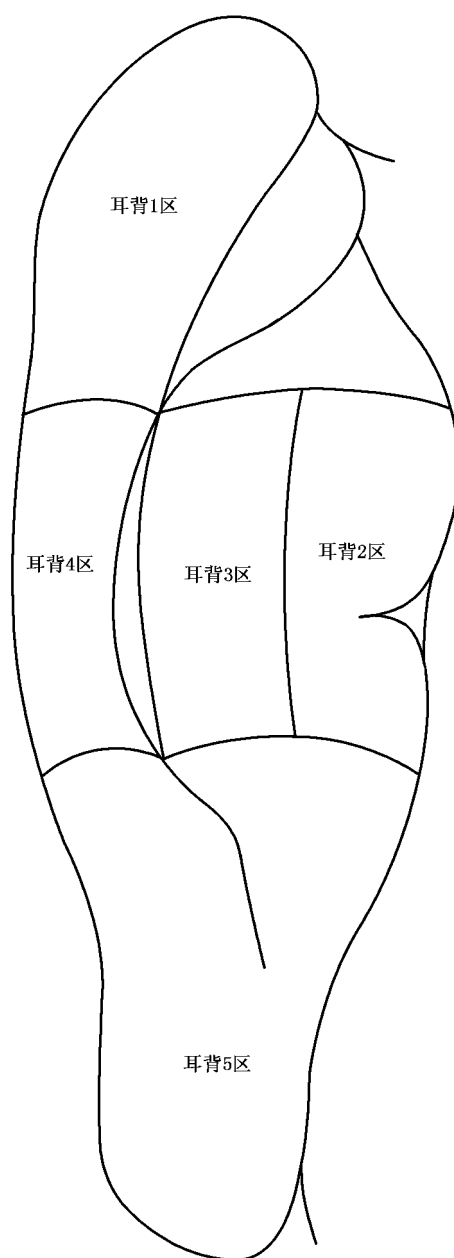


图 A.9 标准耳郭分区示意图(背面)

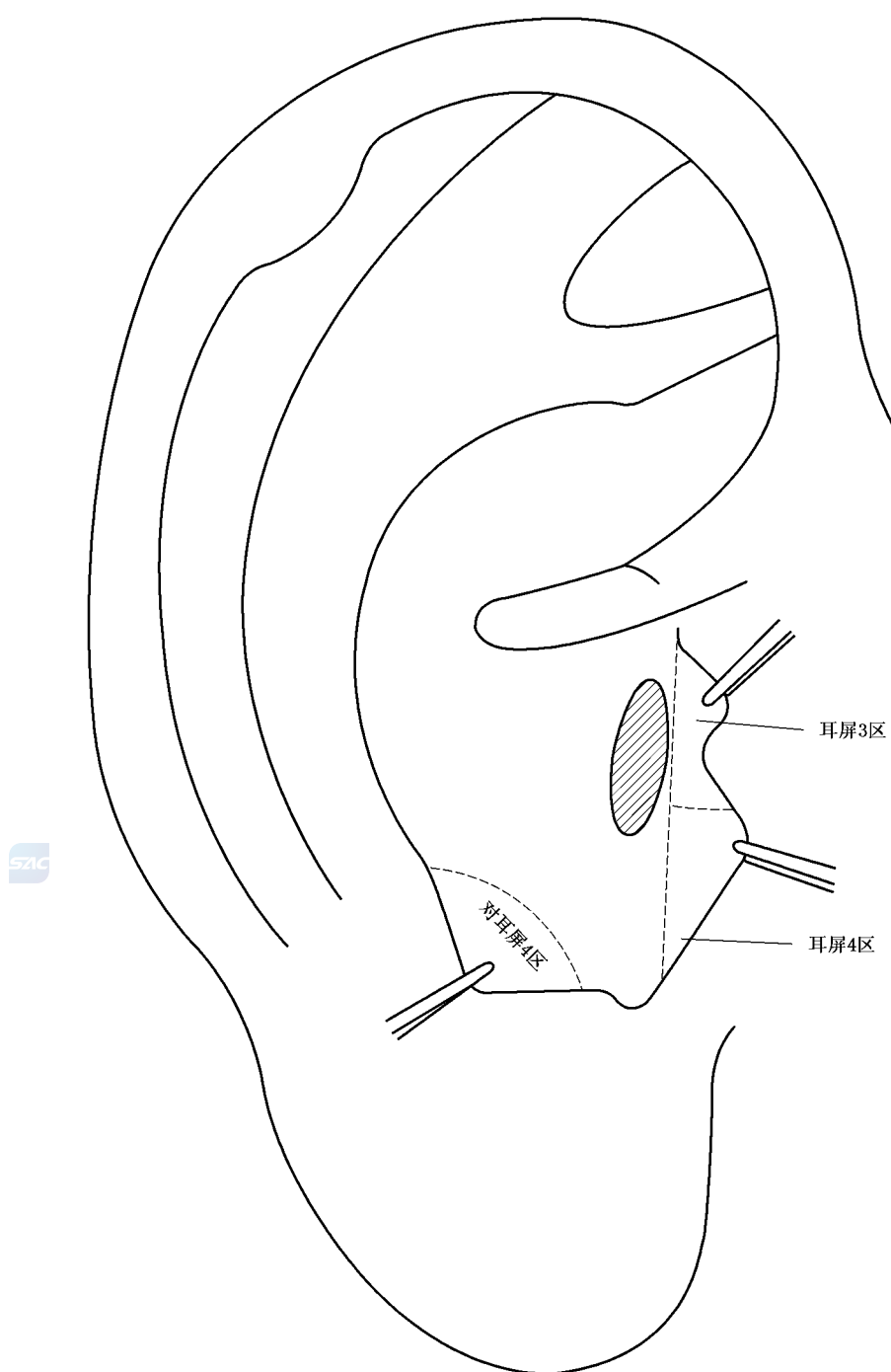


图 A. 10 标准耳郭分区示意图(内侧面)

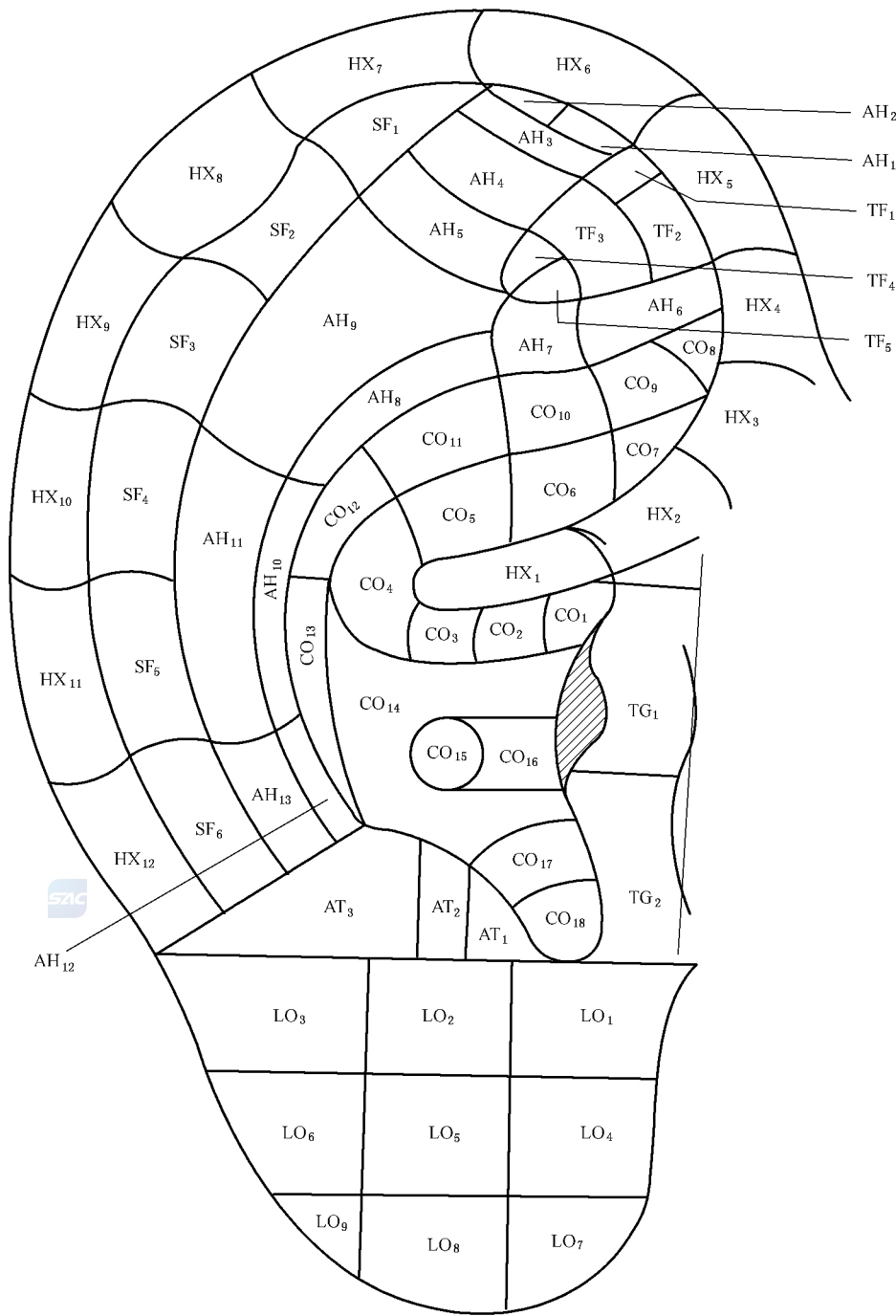


图 A.11 标准耳郭分区代号示意图(正面)

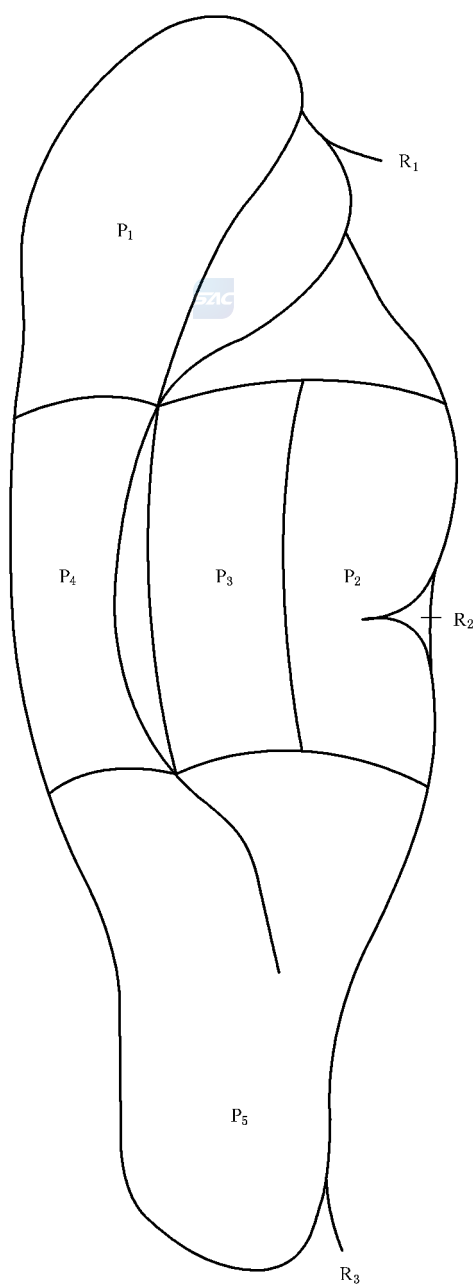


图 A. 12 标准耳郭分区代号示意图(背面)

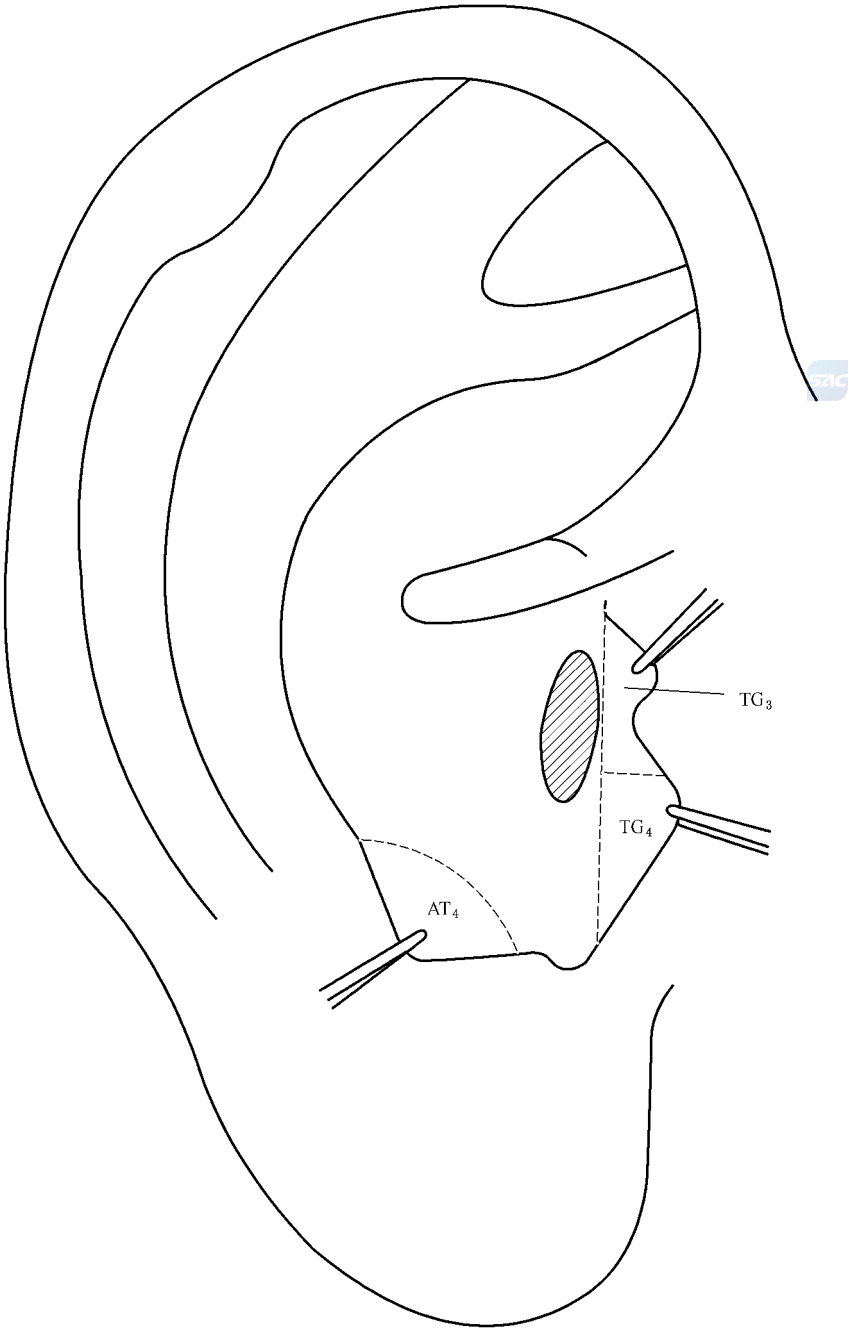


图 A. 13 标准耳郭分区代号示意图(内侧面)

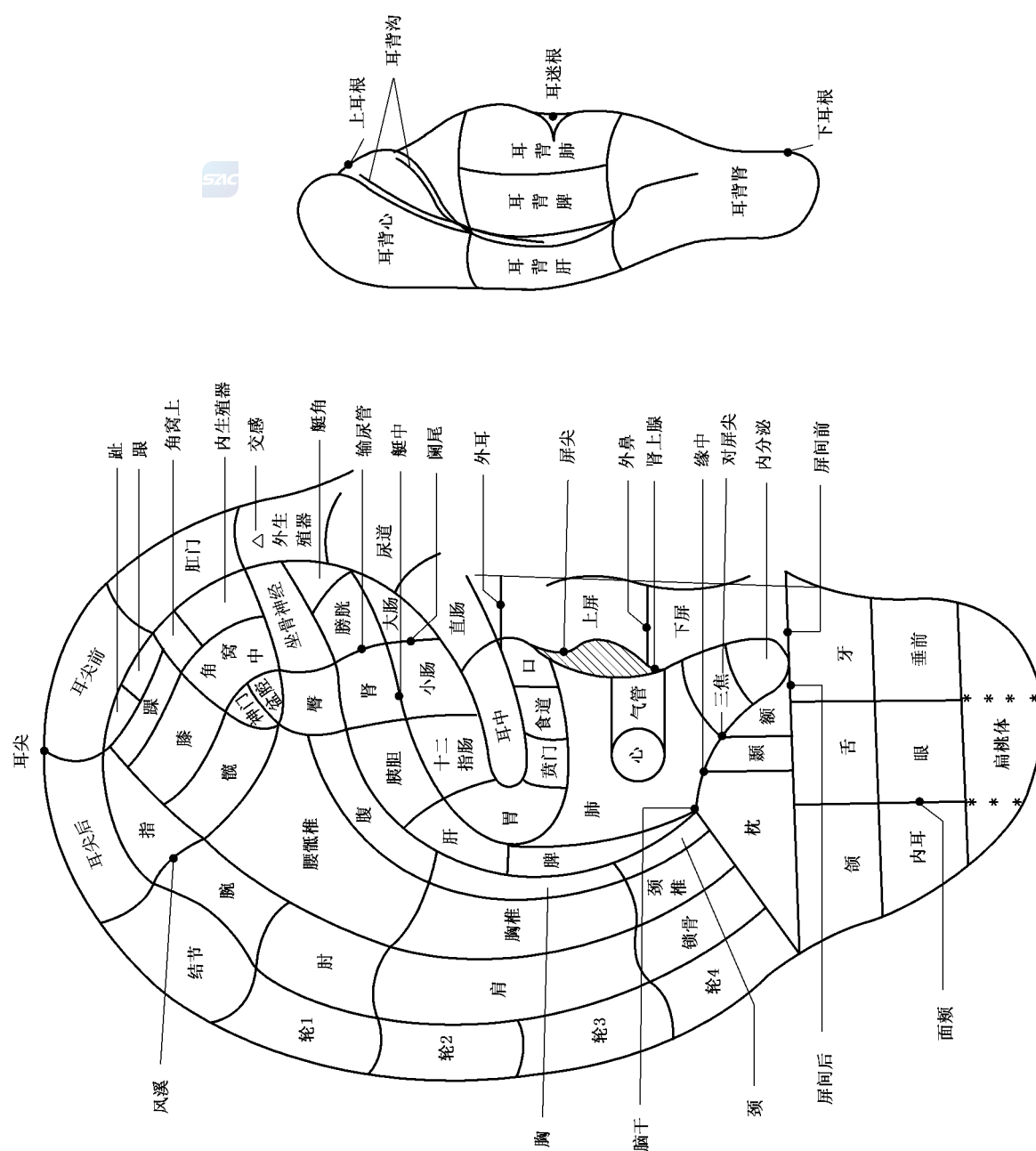


图 A.14 标准耳穴定位示意图(全图)

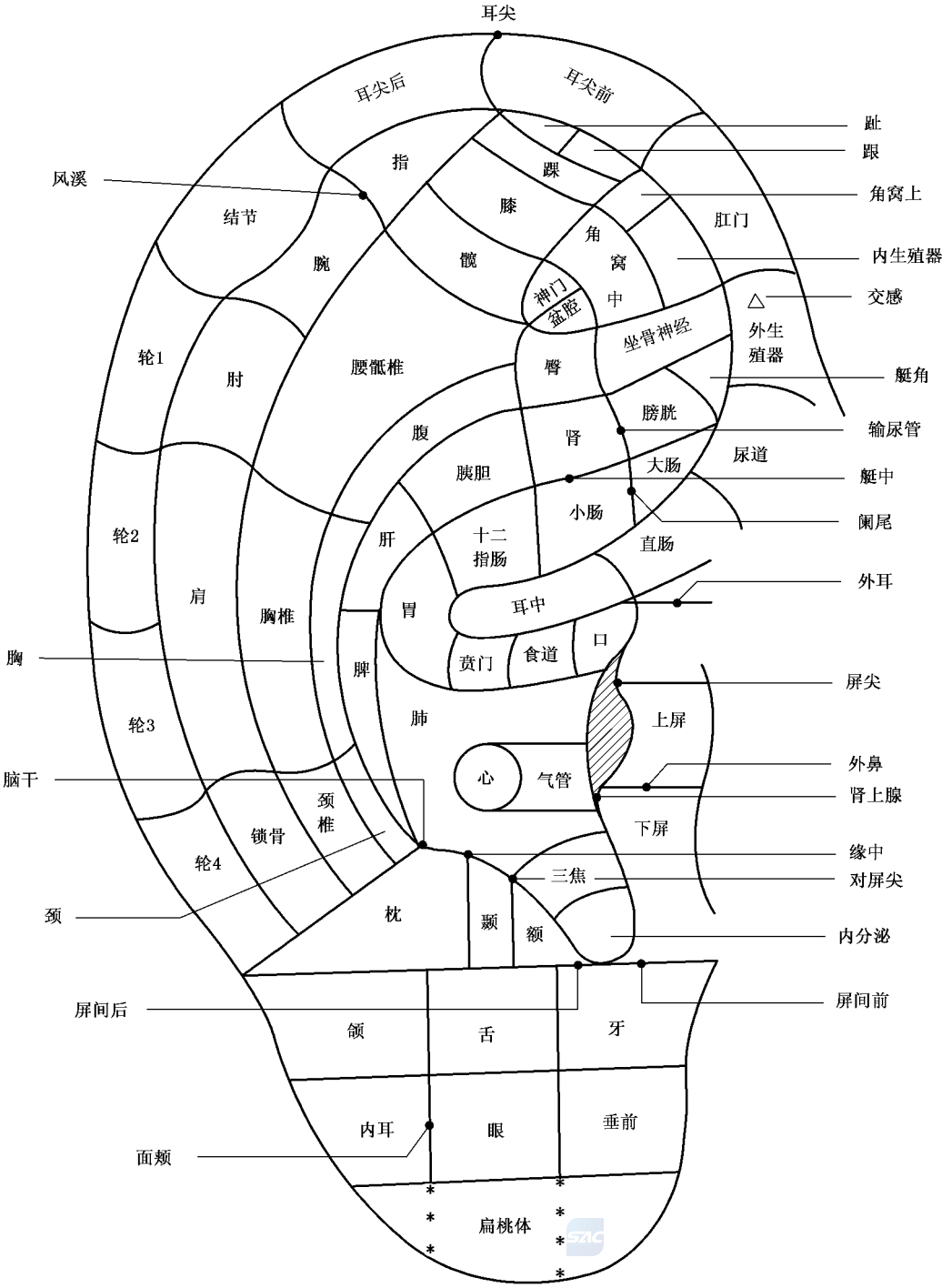


图 A. 15 标准耳穴定位示意图(正面)

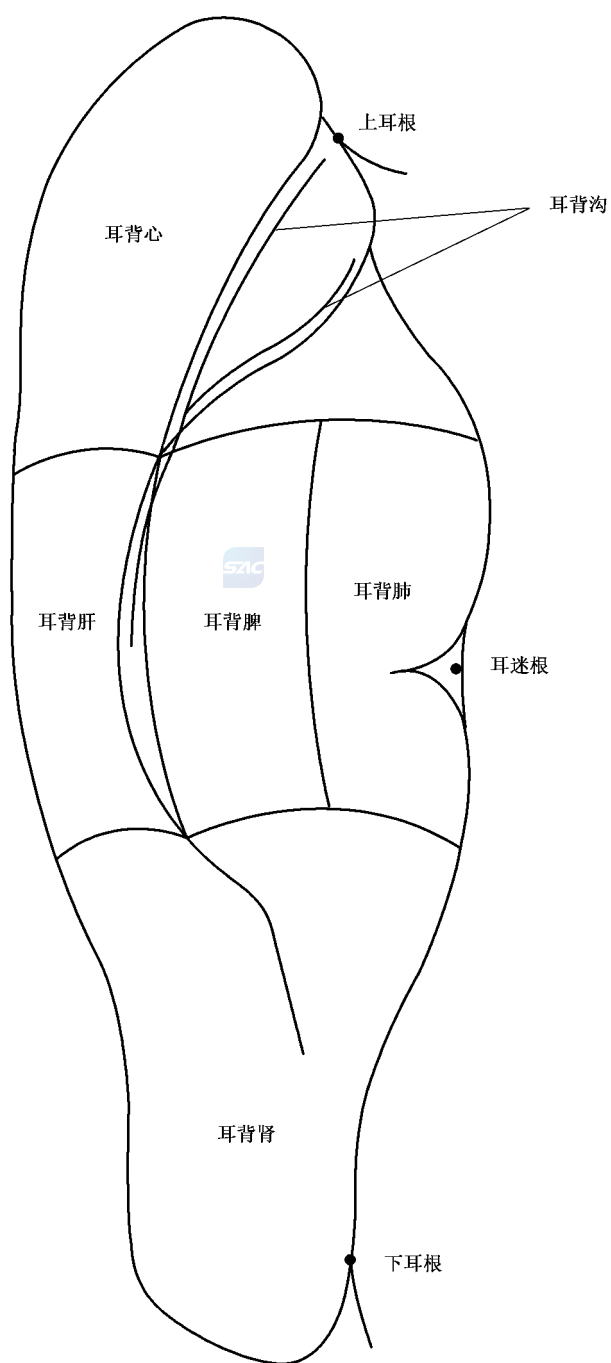


图 A. 16 标准耳穴定位示意图(背面)

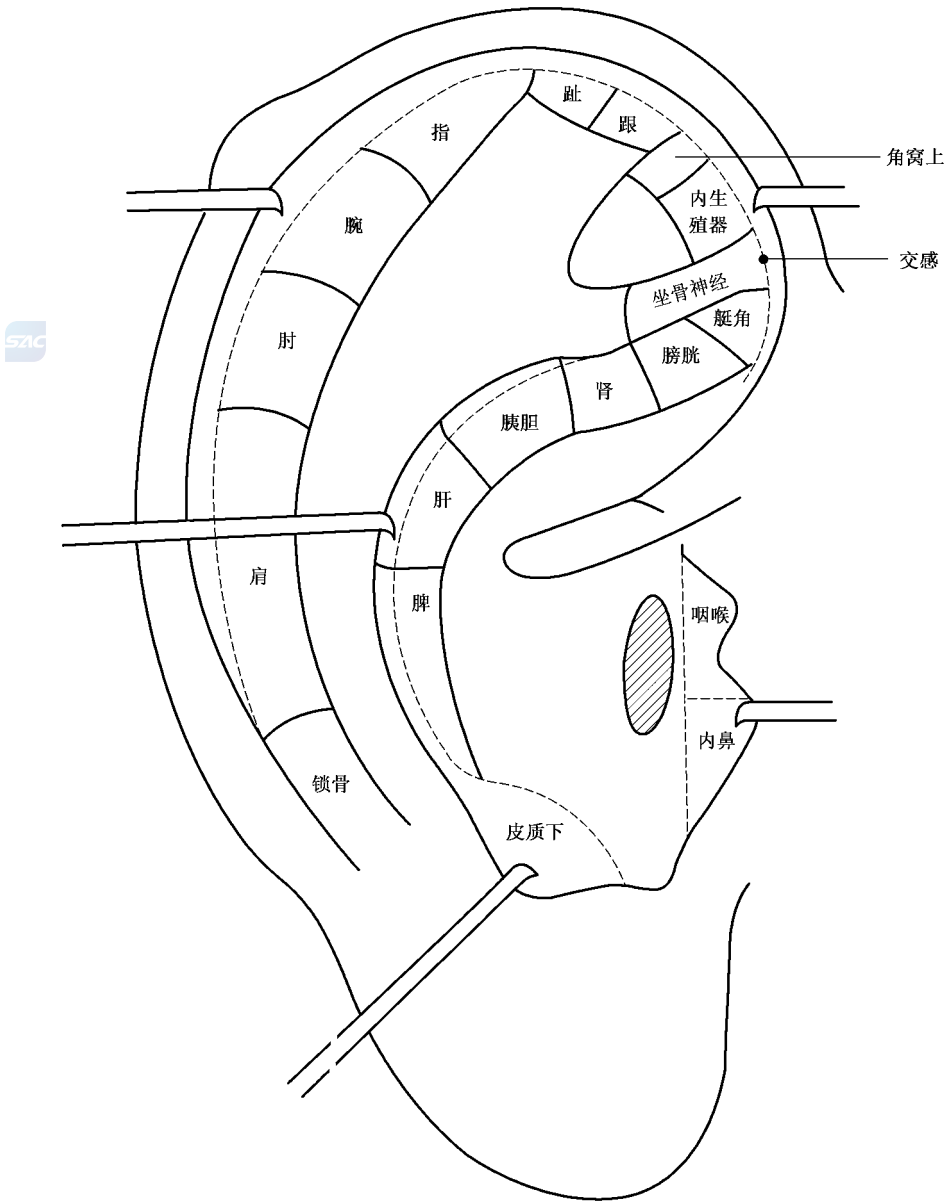


图 A. 17 标准耳穴定位示意图(内侧面)

附 录 B
(规范性附录)

耳穴名称与定位命名原则及定位原则

B.1 耳穴名称与定位的命名原则

B.1.1 本标准选取耳穴的原则:有广泛实践基础、临床上常用的、诊疗效果较好的耳穴。

B.1.2 本标准耳穴命名的原则:在符合上述原则的基础上,还应具备下列特征之一:

B.1.2.1 目前国际上公认或使用。如:肾上腺、交感等。

B.1.2.2 见于传统医学文献并经实践证明有应用价值。如:耳中、耳尖等。

B.1.2.3 根据人体部位和器官命名。如:心、肩等。

B.1.2.4 用耳郭解剖术语命名。如:上耳根、角窝中等。

B.1.3 本标准不采用以下列方法命名的耳穴:

- a) 以病症术语命名的耳穴名称;
- b) 以某些诊治功能命名的耳穴名称;
- c) 以药物名称命名的耳穴名称;
- d) 与入选本标准耳穴处于同一穴位区域内的其他耳穴名称;
- e) 具有性别特征的耳穴名称;
- f) 其他不符合入选特征的耳穴名称。

B.2 耳穴名称与定位的定位原则

B.2.1 本标准采用以分区定位为主,区、点结合的方法定位。

B.2.2 明确规定表示耳郭位置的名词术语。

B.2.3 介绍与耳穴分区定位有关的耳郭表面解剖名称。

B.2.4 根据耳郭表面解剖结构补充设立若干耳穴定位标志点。

B.2.5 划定耳郭基本标志线,澄清各解剖结构之分野,在各部位结构的基础上以解剖标志分区标定穴位。

B.2.6 穴位(区)覆盖全部耳郭表面。

附录 C (规范性附录)

耳郭基本标志点、线的划定及耳郭分区说明

C.1 耳郭基本标志线的划定

下列耳郭基本标志线的划定适用于耳郭分区的说明：

- a) 耳轮内缘：即耳轮与耳郭其他部分的分界线。是指耳轮与耳舟、对耳轮上、下脚、三角窝及耳甲等部的折线，见图 A. 6；
- b) 耳甲折线：是指耳甲内平坦部与隆起部之间的折线，见图 A. 6；
- c) 对耳轮脊线：是指对耳轮体及其上、下脚最凸起处之连线，见图 A. 6；
- d) 耳舟凹沟线：是指沿耳舟最凹陷处所作的连线，见图 A. 6；
- e) 对耳轮耳舟缘：即对耳轮与耳舟的分界线。是指对耳轮（含对耳轮上脚）脊与耳舟凹沟之间的中线，见图 A. 6；
- f) 三角窝凹陷处后缘：是指三角窝内较低平的三角形区域的后缘，见图 A. 6；
- g) 对耳轮三角窝缘：即对耳轮上、下脚与三角窝的分界线。是指对耳轮上、下脚脊与三角窝凹陷处后缘之间的中线，见图 A. 6；
- h) 对耳轮耳甲缘：即对耳轮与耳甲的分界线。是指对耳轮（含对耳轮下脚）脊与耳甲折线之间的中线，见图 A. 6；
- i) 对耳轮上脚下缘：即对耳轮上脚与对耳轮体的分界线。是指从对耳轮上、下脚分叉处向对耳轮耳舟缘所作的垂线，见图 A. 6；
- j) 对耳轮下脚后缘：即对耳轮下脚与对耳轮体的分界线。是指从对耳轮上、下脚分叉处向对耳轮耳甲缘所作的垂线，见图 A. 6；
- k) 耳垂上线（亦作为对耳屏耳垂缘和耳屏耳垂缘）：即耳垂与耳郭其他部分的分界线。是指过屏间切迹与轮垂切迹所作的直线，见图 A. 6；
- l) 对耳屏耳甲缘：即对耳屏与耳甲的分界线。是指对耳屏内侧面与耳甲的折线，见图 A. 6；
- m) 耳屏前缘：即耳屏外侧面与面部的分界线。是指沿耳屏前沟所作的直线，见图 A. 6；
- n) 耳轮前缘：即耳轮与面部的分界线。是指沿耳轮前沟所作的直线，见图 A. 6；
- o) 耳垂前缘：即耳垂与面颊的分界线。是指沿耳垂前沟所作的直线，见图 A. 6。

C.2 耳郭标志点、线的设定

下列耳郭标志点、线的设定适用于耳郭分区的说明：

- a) 在耳轮内缘上，设耳轮脚切迹至对耳轮下脚间中、上 1/3 交界处为 A 点，见图 A. 7；
- b) 在耳甲内，由耳轮脚消失处向后作一水平线与对耳轮耳甲缘相交，设交点为 D 点，见图 A. 7；
- c) 设耳轮脚消失处至 D 点连线的中、后 1/3 交界处为 B 点，见图 A. 7；
- d) 设外耳道口后缘上 1/4 与下 3/4 交界处为 C 点，见图 A. 7；
- e) 从 A 点向 B 点作一条与对耳轮耳甲艇缘弧度大体相仿的曲线，见图 A. 7；
- f) 从 B 点向 C 点作一条与耳轮脚下缘弧度大体相仿的曲线，见图 A. 7。

C.3 耳郭分区的说明

C.3.1 耳轮

耳轮脚为耳轮 1 区。耳轮脚切迹到对耳轮下脚上缘之间的耳轮分为三等分，自下而上依次为耳轮

2区、耳轮3区、耳轮4区；对耳轮下脚上缘到对耳轮上脚前缘之间的耳轮为耳轮5区；对耳轮上脚前缘到耳尖之间的耳轮为耳轮6区。耳尖到耳轮结节上缘为耳轮7区；耳轮结节上缘到耳轮结节下缘为耳轮8区。耳轮结节下缘到轮垂切迹之间的耳轮分为4等分，自上而下依次为耳轮9区、耳轮10区、耳轮11区、耳轮12区，见图A.8，图A.11。

C.3.2 耳舟

耳舟分为6等分，自上而下依次为耳舟1区、2区、3区、4区、5区、6区，见图A.8，图A.11。

C.3.3 对耳轮

对耳轮上脚分为上、中、下3等分，下1/3为对耳轮5区，中1/3为对耳轮4区；再将上1/3分为上、下两等分，下1/2为对耳轮3区，再将上1/2分为前后两等分，后1/2为对耳轮2区，前1/2为对耳轮1区。对耳轮下脚分为前、中、后3等分，中、前2/3为对耳轮6区，后1/3为对耳轮7区。将对耳轮体从对耳轮上、下脚分叉处至轮屏切迹分为5等分，再沿对耳轮耳甲缘将对耳轮体分为前1/4和后3/4两部分，前上2/5为对耳轮8区，后上2/5为对耳轮9区，前中2/5为对耳轮10区，后中2/5为对耳轮11区，前下1/5为对耳轮12区，后下1/5为对耳轮13区，见图A.8，图A.11。

C.3.4 三角窝

将三角窝由耳轮内缘至对耳轮上、下脚分叉处分为前、中、后3等分，中1/3为三角窝3区；再将前1/3分为上、中、下3等分，上1/3为三角窝1区，中、下2/3为三角窝2区；再将后1/3分为上、下2等分，上1/2为三角窝4区，下1/2为三角窝5区，见图A.8，图A.11。

C.3.5 耳屏

耳屏外侧面分为上、下2等分，上部为耳屏1区，下部为耳屏2区。将耳屏内侧面分为上、下2等分，上部为耳屏3区，下部为耳屏4区，见图A.8，图A.10，图A.11，图A.13。

C.3.6 对耳屏

由对屏尖及对屏尖至轮屏切迹连线之中点，分别向耳垂上线作两条垂线，将对耳屏外侧面及其后部分为前、中、后三区，前为对耳屏1区，中为对耳屏2区，后为对耳屏3区。对耳屏内侧面为对耳屏4区，见图A.8，图A.10，图A.11，图A.13。

C.3.7 耳甲

将BC线前段与耳轮脚下缘间分成3等分，前1/3为耳甲1区、中1/3为耳甲2区、后1/3为耳甲3区。ABC线前方，耳轮脚消失处为耳甲4区。将AB线前段与耳轮脚上缘及部分耳轮内缘间分成3等分，后1/3为5区、中1/3为6区、前1/3为7区。将对耳轮下脚下缘前、中1/3交界处与A点连线，该线前方的耳甲艇部为耳甲8区。将AB线前段与对耳轮下脚下缘间耳甲8区以后的部分，分为前、后2等分，前1/2为耳甲9区，后1/2为耳甲10区。在AB线后段上方的耳甲艇部，将耳甲10区后缘与BD线之间分成上、下2等分，上1/2为耳甲11区、下1/2为耳甲12区。由轮屏切迹至B点作连线，该线后方、BD线下方的耳甲腔部为耳甲13区。以耳甲腔中央为圆心，圆心与BC线间距离的1/2为半径作圆，该圆形区域为耳甲15区。过15区的最高点及最低点分别向外耳门后壁作两条切线，切线间为耳甲16区。15、16区周围为耳甲14区。将外耳门的最低点与对耳屏耳甲缘中点相连，再将该线以下的耳甲腔部分为上、下2等分，上1/2为耳甲17区、下1/2为耳甲18区，见图A.8，图A.11。

C.3.8 耳垂

在耳垂上线至耳垂下缘最低点之间划两条等距离平行线，于上平行线上引两条垂直等分线，将耳垂分为9个区，上部由前到后依次为耳垂1区、2区、3区；中部由前到后依次为耳垂4区、5区、6区；下部由前到后依次为耳垂7区、8区、9区，见图A.8，图A.11。

C.3.9 耳背

分别过对耳轮上、下脚分叉处耳背对应点和轮屏切迹耳背对应点作两条水平线，将耳背分为上、中、下三部，上部为耳背1区，下部为耳背5区；再将中部分为内、中、外3等分，内1/3为耳背2区，中1/3为耳背3区，外1/3为耳背4区，见图A.9，图A.12。

附录 D
(资料性附录)
耳穴名称与定位文献考

D.1 耳中 ěrzhōng (HX₁)

定位:在耳轮脚处,即耳轮 1 区。

曾用名或并用名:膈

文献汇考:

- (1)《备急千金要方》:“耳中穴,在耳门孔上横梁是”。
- (2)《P. Nogier 译文》:“耳轮脚则相当于横膈膜”。
- (3)《针灸经外奇穴图谱》:“耳中”“位于耳廓内,耳轮脚之中点处”。
- (4)《耳廓解剖穴位挂图》:“耳中”位于“耳轮脚的中央”。
- (5)《耳穴标准化方案》:“耳中”位于“耳轮脚”。

按语:各家文献描述和/或附图所示基本一致。《备急千金要方》“耳门孔上横梁”意指耳轮脚。《P. Nogier 译文》“横膈膜”即指膈穴区。现据《备急千金要方》定位如上。

D.2 直肠 zhícháng (HX₂)

定位:在耳轮脚棘前上方的耳轮处,即耳轮 2 区。

曾用名或并用名:直肠下段

文献汇考:

- (1)《P. Nogier 译文》:“外生殖器以及尿道和直肠后部位于耳轮高缘”。
- (2)《耳针治疗 1500 例的临床分析》:该文图Ⅲ示:“直肠下段”在耳轮升支起始部,现耳轮 2 区。
- (3)《常用新医疗法手册》:“直肠下段”位于“在与大肠穴同水平的耳轮部”。
- (4)《耳针》:“直肠下段”位于“与大肠穴同一水平的耳轮处”。
- (5)《耳穴标准化方案》:“直肠”位于“近屏上切迹的耳轮处,与大肠同水平”。

按语:各家文献描述和/或附图所示基本一致。《P. Nogier 译文》中的“耳轮高缘”考该文附图疑为耳轮前缘之误。现从《耳穴标准化方案》定位如上。

D.3 尿道 niàodào (HX₃)

定位:在直肠上方的耳轮处,即耳轮 3 区。

曾用名或并用名:尿道₁

文献汇考:

- (1)《P. Nogier 译文》:“外生殖器以及尿道和直肠后部位于耳轮高缘”。
- (2)《耳针治疗 1500 例的临床分析》:该文图Ⅲ示:“尿道”位于直肠下段穴上方的耳轮升支处,平对耳轮下脚下缘,现耳轮 3 区。
- (3)《常用新医疗法手册》:“尿道₁”位于“在与膀胱穴同水平的耳轮部”。
- (4)《耳针疗法》(科学):“尿道”位于“在与膀胱同水平的耳轮部”。
- (5)《耳针》:“尿道”位于“与膀胱穴同一水平的耳轮处”。
- (6)《耳穴标准化方案》:“尿道”位于“直肠上方,与膀胱同水平的耳轮处”。

按语:各家文献描述和/或附图所示基本一致。《P. Nogier 译文》中的“耳轮高缘”考该文附图疑为耳轮前缘之误。现从《耳穴标准化方案》定位如上。

D.4 外生殖器 wàishēngzhīqì (HX₄)

定位:在对耳轮下脚前方的耳轮处,即耳轮4区。

曾用名或并用名:尿道、直肠后部、外生殖器₁

文献汇考:

- (1)《P. Nogier 译文》:“外生殖器以及尿道和直肠后部位于耳轮高缘”。
- (2)《常用新医疗法手册》:“外生殖器”位于“在与对耳轮下脚同水平的耳轮部”。
- (3)《耳穴标准化方案》:“外生殖器”位于“尿道上方,与交感同水平的耳轮处”。
- (4)《耳穴诊断学》:“外生殖器”位于“尿道上方,与交感同水平的耳轮处”。

按语:各家文献描述和/或附图所示基本一致。《P. Nogier 译文》中的“耳轮高缘”考该文附图疑为耳轮前缘之误。现从《耳穴标准化方案》定位如上。

D.5 肛门 gāngmén (HX₅)

定位:在三角窝前方的耳轮处,即耳轮5区。

曾用名或并用名:痔核点

文献汇考:

- (1)《耳针》:“痔核点”位于“耳尖内侧,降压点上方”。
- (2)《耳穴标准化方案》:“肛门”位于“与对耳轮上脚前缘相对的耳轮处”。
- (3)《耳廓诊治与养生》:“肛门(又名:‘痔核点’)”位于“‘外生殖器’上方、与‘内生殖器’同一水平的耳轮处”。
- (4)《耳穴诊断治疗学》:“肛门”位于“在与对耳轮上脚前缘相对的耳轮上”。

按语:诸文献所述位置大体处于同一区域内,《耳针》中的“降压点”位于“三角窝靠近对耳轮上脚的末端部”,“上方”指降压点上方的耳轮处,“耳尖内侧”据附图所示应理解为耳尖前下方。

D.6 耳尖前 ěrjiānqián (HX₆)

定位:在耳郭向前对折上部尖端的前部,即耳轮6区。

曾用名或并用名:耳涌、感冒、痔核点

文献汇考:

- (1)《银海精微》:“问曰人之患眼偏正头痛者何也答曰……灸穴:……耳尖二穴……”。
- (2)《耳针研究》:该文图附-14示:“耳涌”位于耳尖前部,现耳轮6区。
- (3)《耳穴诊治法》:“感冒”位于“对耳轮上脚上缘的微前方,耳轮的边缘部”。
- (4)《中国医学百科全书(针灸学)》:“耳尖前,曾用名痔核点”位于“与对耳轮上脚下缘同水平的耳轮处”,该文“常用耳穴图”示:“耳尖前”在现耳轮6区。

按语:古今文献对耳尖前定位的描述较少,而根据临床治疗的需要,常涉及本穴。

D.7 耳尖 ěrjiān (HX_{6,7i})

定位:在耳郭向前对折的上部尖端处,即耳轮6、7区交界处。

曾用名或并用名:扁桃体₁

文献汇考:

- (1)《针灸大成》:“耳尖二穴”位于“在耳尖上,卷耳取尖上是穴”。
- (2)《银海精微》:“问曰人之患眼偏正头痛者何也答曰……灸穴:……耳尖二穴……”。
- (3)《常用新医疗法手册》:“耳尖”位于“将耳轮向耳屏对折时,耳壳上面的尖端处”;“扁桃体_{1,2,3,4}”位于“在耳轮顶、侧、尾及耳垂共4穴”,扁桃体₁在耳轮顶,该文图2-8示:扁桃体₁在现耳轮7区。

(4)《耳穴标准化方案》：“耳尖”位于“耳轮顶端，与对耳轮上脚后缘相对的耳轮处”。

(5)《实用耳穴诊疗法》：“耳尖”位于“在耳廓顶端，将耳廓向前折起，耳廓尖端处是穴”。

按语：古今文献对耳尖的定位主要有两种描述，一是“卷耳取尖”，二是“与对耳轮上脚后缘相对的耳轮处”两者在实际取穴应用时存在一定差异。现从《针灸大成》定位。《银海精微》所说“耳尖二穴”是指左右耳各一穴。

D.8 耳尖后 ěrjiānhòu (HX₇)

定位：在耳郭向前对折上部尖端的后部，即耳轮 7 区。

曾用名或并用名：扁桃体₁

文献汇考：

(1)《银海精微》：“问曰人之患眼偏正头痛者何也答曰……灸穴：……耳尖二穴……”。

(2)《常用新医疗法手册》：“耳尖后”位于“将耳轮向耳屏对折时，耳壳上面的尖端处”；“扁桃体_{1、2、3、4}”位于“在耳轮顶、侧、尾及耳垂共 4 穴”，扁桃体₁ 在耳轮顶，该文图 2-8 示：扁桃体₁ 在耳轮 7 区。

(3)《耳针疗法》(科学)：“扁桃体₁”位于“在耳尖穴外侧”。

按语：古今文献对耳尖后定位的描述较少，而根据临床治疗的需要，常涉及本穴。

D.9 结节 jiéjié (HX₈)

定位：在耳轮结节处，即耳轮 8 区。

曾用名或并用名：降压、肝阳、肝阳₁、肝阳₂、轮₁、枕小神经

文献汇考：

(1)《耳针治疗 1500 例的临床分析》：该文图Ⅲ示：“降压”位于耳轮结节上缘，现耳轮 8 区。

(2)《常用新医疗法手册》：“肝阳_{1、2}”位于“分别在耳轮结节上、下方”；“自耳轮结节至耳垂中部下缘等分成 6 点，分别为轮_{1、2、3、4、5、6}”，该文图 2-8 示，轮₁ 在耳轮 8 区正中。

(3)《耳针》：“肝阳₁”位于“在耳轮结节上缘”；“肝阳₂”位于“在耳轮结节下缘”；“枕小神经”位于“在耳轮结节上缘 0.2 厘米处的内侧面”。

(4)《针法灸法学》：该文图 7-3 示：“肝阳”在耳轮 8 区。

(5)《耳穴标准化方案》：“肝阳”位于“耳轮结节处”。

(6)《耳廓诊治与养生》：“肝阳(又名：‘肝阳 1’、‘肝阳 2’)”位于“耳轮结节处”。

按语：各家文献描述和/或附图所示基本一致，但命名有所差异，依照命名及定位原则，并名为“结节”，定位如上。

D.10 轮 1 lúnyī (HX₉)

定位：在耳轮结节下方的耳轮处，即耳轮 9 区。

曾用名或并用名：上₁

文献汇考：

(1)《耳针治疗 1500 例的临床分析》：该文图Ⅲ示：将从耳轮结节下缘至耳垂下缘中点的耳轮和耳垂后下缘部分成 5 等分计有 6 个点，自上向下分别为上₁、上₂、上₃、上₄、上₅、上₆。上₁ 在耳轮 9 区。

(2)《常用新医疗法手册》：“自耳轮结节至耳垂中部下缘等分成 6 点，分别为轮_{1、2、3、4、5、6}”。第 1 点为轮₁。

(3)《耳穴标准化方案》：“在耳轮上，自耳轮结节下缘至耳垂下缘中点划为五等分，共六个点，由上而下依次为轮 1、轮 2、轮 3、轮 4、轮 5、轮 6”。第一点为轮 1。

(4)《耳穴贴压疗法》：“在耳轮上，自耳轮结节下缘至耳垂下缘中点划分为五个等分，共 6 个点，由

上而下依次为轮₁、轮₂、轮₃、轮₄、轮₅、轮₆”。第一点为轮₁。

按语：各家文献描述和/或附图所示基本一致。

D.11 轮2 lúnèr (HX₁₀)

定位：在轮1区下方的耳轮处，即耳轮10区。

曾用名或并用名：上₂、扁桃体₂

文献汇考：

(1)《耳针治疗1500例的临床分析》：该文图Ⅲ示：将从耳轮结节下缘至耳垂下缘中点的耳轮和耳垂后下缘部分成5等分计有6个点，自上向下分别为上₁、上₂、上₃、上₄、上₅、上₆。上₂在现耳轮10区。

(2)《常用新医疗法手册》：“自耳轮结节至耳垂中部下缘等分成6点，分别为轮_{1、2、3、4、5、6}”。第2点为轮₂；“在耳轮顶、侧、尾及耳垂共4穴”，扁桃体₂在耳轮侧，该文图2-8示：“扁桃体₂”在轮2与轮3之间，现耳轮10区。

(3)《耳针疗法》(科学)：“扁桃体₂”位于“在轮2与轮3之间”，该文图15示：“扁桃体₂”在现耳轮10区。

(4)《耳穴标准化方案》：“在耳轮上，自耳轮结节下缘至耳垂下缘中点划为五等分，共六个点，由上而下依次为轮1、轮2、轮3、轮4、轮5、轮6”。第二点为轮2。

按语：各家文献描述和/或附图所示基本一致。

D.12 轮3 lúnsān (HX₁₁)

定位：在轮2区下方的耳轮处，即耳轮11区。

曾用名或并用名：上₃ 

文献汇考：

(1)《耳针治疗1500例的临床分析》：该文图Ⅲ示：将从耳轮结节下缘至耳垂下缘中点的耳轮和耳垂后下缘部分成5等分计有6个点，自上向下分别为上₁、上₂、上₃、上₄、上₅、上₆。上₃在现耳轮11区。

(2)《常用新医疗法手册》：“自耳轮结节至耳垂中部下缘等分成6点，分别为轮_{1、2、3、4、5、6}”。第3点为轮₃。

(3)《耳穴标准化方案》：“在耳轮上，自耳轮结节下缘至耳垂下缘中点划为五等分，共六个点，由上而下依次为轮1、轮2、轮3、轮4、轮5、轮6”。第三点为轮3。

按语：各家文献描述和/或附图所示基本一致。

D.13 轮4 lúnsì (HX₁₂)

定位：在轮3区下方的耳轮处，即耳轮12区。

曾用名或并用名：上₄、扁桃体₃

文献汇考：

(1)《耳针治疗1500例的临床分析》：该文图Ⅲ示：将从耳轮结节下缘至耳垂下缘中点的耳轮和耳垂后下缘部分成5等分计有6个点，自上向下分别为上₁、上₂、上₃、上₄、上₅、上₆。上₄在现耳轮12区。

(2)《常用新医疗法手册》：“自耳轮结节至耳垂中部下缘等分成6点，分别为轮_{1、2、3、4、5、6}”。第4点为轮₄；“在耳轮顶、侧、尾及耳垂共4穴”，扁桃体₃在耳轮尾，该文图2-8示：“扁桃体₃”在现耳轮12区偏下。

(3)《耳针疗法》(科学)：“扁桃体₃”位于“在扁₂与扁₄之间”，该文图15示：“扁桃体₃”在现耳轮12区。

(4)《中国针灸学概要》：“自耳轮结节下缘至耳垂下缘的中点分成五等分，六个点分别为轮₁₋₆”。第四点为轮₄。

(5)《耳穴标准化方案》：“在耳轮上，自耳轮结节下缘至耳垂下缘中点划为五等分，共六个点，由上而下依次为轮 1、轮 2、轮 3、轮 4、轮 5、轮 6”。第四点为轮 4。

按语：各家文献描述和/或附图所示基本一致。

D. 14 指 zhǐ (SF₁)

定位：在耳舟上方处，即耳舟 1 区。

曾用名或并用名：阑尾点₁

文献汇考：

(1)《P. Nogier 译文》：“手和手指紧靠于耳轮上缘”。

(2)《常用新医疗法手册》：“指”位于“在耳轮结节上缘的耳舟部”；“阑尾₁”“在耳轮与对耳轮上脚交界处的耳舟部”。

(3)《耳针》：“指”位于“在耳舟上端的耳轮下缘”；“阑尾点₁”位于“在耳舟部分内共有三个点，一点在指穴的略上方”。

(4)《耳穴标准化方案》：“将耳舟分为五等分，自上而下：第一等分为指”。

(5)《耳穴压丸疗法》：“将耳舟分为 5 等分，自上而下第 1 等分为指”。

按语：各家文献描述和/或附图所示基本一致。

D. 15 腕 wǎn (SF₂)

定位：在指区的下方处，即耳舟 2 区。

曾用名或并用名：无

文献汇考：

(1)《P. Nogier 译文》：该文图二示：“腕”在与对耳轮下脚上缘同水平的耳舟处，现耳舟 2 区。

(2)《常用新医疗法手册》：“腕”位于“在耳轮结节突起处的耳舟部”。

(3)《耳针》：“腕”位于“将锁骨与指两穴位之间的耳舟分四个等分，……在锁骨上方第四个等分区域内”。

(4)《针灸学》(3 版)：“腕”位于“在耳轮结节突起处的耳舟部”。

(5)《耳穴标准化方案》：“将耳舟分为五等分，自上而下：第二等分为腕”。

按语：各家文献描述和/或附图所示基本一致。

D. 16 风溪 fēngxī (SF_{1.2i})

定位：在耳轮结节前方，指区与腕区之间，即耳舟 1、2 区交界处。

曾用名或并用名：荨麻疹、荨麻疹区、荨麻疹点、结节内

文献汇考：

(1)《常用新医疗法手册》：“荨麻疹区”位于“在指、腕两穴之间并偏对耳轮一侧”，该文图 2-8 示，呈线状样。

(2)《耳针疗法》(科学)：“荨麻疹”位于“在指与腕之间靠近耳轮部”。

(3)《耳针》：“荨麻疹点”位于“在指与腕之间”。

(4)《耳穴标准化方案》：“指、腕两穴之间为风溪”。

(5)《实用耳穴诊治学手册》：“指、腕两穴之间为风溪”。

(6)《中国医学百科全书(针灸学)》：“结节内”位于“指腕二穴之间”。

按语：各家文献描述和/或附图所示基本一致，但命名有所差异，依照命名及定位原则，并名为“风溪”，定位如上。

D. 17 肘 zhǒu (SF₃)

定位:在腕区的下方处,即耳舟3区。

曾用名或并用名:荨麻疹点

文献汇考:

(1)《耳针疗法》(河北):该文图二示:“3.肘”位于耳舟中上部,现耳舟3区。

(2)《针耳“荨麻疹”点的刺法与疗效观察》:“荨麻疹点”位于“耳舟区肘、肩点连线内上1/3处”,该文图示:“荨麻疹点”在与屏上切迹相平的现耳舟3区偏下处。

(3)《常用新医疗法手册》:“肘”位于“在腕穴与肩穴之间”。

(4)《耳针疗法》(科学):“肘”位于“在腕与肩之间”。

(5)《耳针》:“肘”位于“将锁骨与指两穴位之间的耳舟分四个等分,……在锁骨上方第三个等分区域内”。

(6)《耳穴标准化方案》:“将耳舟分为五等分,自上而下:第三等分为肘”。

按语:各家文献描述和/或附图所示基本一致。《针耳“荨麻疹”点的刺法与疗效观察》中“荨麻疹点”以P. Nogier的肘、肩区为基准定位,曾出现在此区。

D. 18 肩 jiān (SF_{4,5})

定位:在肘区的下方处,即耳舟4、5区。

曾用名或并用名:肩关节、阑尾点₂

文献汇考:

(1)《P. Nogier 译文》:该文图二示:“肩”、“肩关节”在与耳轮脚同水平的耳舟部,现耳舟4、5区。

(2)《常用新医疗法手册》:“肩”位于“在与屏上切迹同水平的耳舟部”;“阑尾₂”“在肩穴与肘穴之间”。

(3)《耳针疗法》(科学):“肩”位于“在与屏上切迹同水平的耳舟部”;“肩关节”位于“在肩与锁骨之间”。

(4)《耳针》:“阑尾点₂”位于“在耳舟部分内共有三个点,……一点在肩上方处”。

(5)《耳穴标准化方案》:“将耳舟分为五等分,自上而下:第四等分为肩”。

按语:各家文献描述和/或附图所示基本一致。以往肩与肩关节穴各占一等分,《耳穴标准化方案》将此两区合并为肩,现据此定位。

D. 19 锁骨 suǒgǔ (SF₆)

定位:在肩区的下方处,即耳舟6区。

曾用名或并用名:耳屏外三穴、肾炎点、阑尾点₃

文献汇考:

(1)《P. Nogier 译文》:该文图二示:“锁骨”在耳舟之下端,现耳舟6区。

(2)《针灸孔穴及其疗法便览》:“耳屏外三穴,奇穴。(1)对耳屏外上方凹陷处;(2)对耳屏外方凹陷处;(3)对耳屏外下方凹陷处、近耳垂下方。”

(3)《常用新医疗法手册》:“锁骨”位于“在与颈穴同水平的耳舟部”;“阑尾₃”“在锁骨穴下方”。

(4)《耳针疗法》(科学):“锁骨”位于“在与颈同水平之耳舟部”。

(5)《耳针》:“肾炎点”位于“在锁骨下外方”;“阑尾点₃”位于“在耳舟部分内共有三个点,……一点在锁骨下方”。

(6)《耳穴标准化方案》:“将耳舟分为五等分,自上而下:第五等分为锁骨”。

按语:各家文献描述和/或附图所示基本一致。耳屏外三穴、肾炎点、阑尾点₃均在本穴区内,依照

命名及定位原则,并名为“锁骨”,定位如上。

D.20 跟 gēn (AH₁)

定位:在对耳轮上脚前上部,即对耳轮 1 区。

曾用名或并用名:踝

文献汇考:

- (1)《P. Nogier 译文》:该文图二示:“踵”在对耳轮上脚的前上方,现对耳轮 1 区。
- (2)《常用新医疗法手册》:“跟”位于“在对耳轮上脚近耳轮处的内上角”。
- (3)《耳针》:“跟”位于“在对耳轮上脚的末端,偏内侧”。
- (4)《针灸学》(5 版):“踝”位于“在对耳轮上脚的内上角”。该文图 178 示:“踝”在现对耳轮 1 区。
- (5)《耳穴标准化方案》:“跟”位于“对耳轮上脚的前上方,近三角窝上部”。

按语:各家文献描述和/或附图所示基本一致,《针灸学》(5 版)曾将本穴区命名为踝。现据《耳穴标准化方案》定位如上。

D.21 趾 zhǐ (AH₂)

定位:在耳尖下方的对耳轮上脚后上部,即对耳轮 2 区。

曾用名或并用名:无

文献汇考:

- (1)《耳针治疗 1500 例的临床分析》:该文图Ⅲ示:“趾”在对耳轮上脚的后上部,现对耳轮 2 区。
- (2)《常用新医疗法手册》:“趾”位于“在对耳轮上脚近耳轮处的外上角”。
- (3)《耳针》:“趾”位于“在对耳轮上脚的末端,偏外侧”。
- (4)《耳穴标准化方案》:“趾”位于“对耳轮上脚的后上方近耳尖部”。

按语:各家文献描述和/或附图所示基本一致。

D.22 踝 huái (AH₃)

定位:在趾、跟区下方处,即对耳轮 3 区。

曾用名或并用名:踝关节

文献汇考:

- (1)《常用新医疗法手册》:“踝”位于“在跟穴稍下偏外处”。
 - (2)《耳针疗法》(科学):“踝关节”位于“膝关节与跟趾联线中点”。
 - (3)《耳针》:“踝关节”位于“在趾、跟两穴之下方,呈三角形”。
 - (4)《耳穴标准化方案》:“踝”位于“跟、膝两穴之间”。
 - (5)《耳穴诊治法》:“踝”位于“在跟、膝两穴之中部”。
- 按语:各家文献描述和/或附图所示基本一致。《耳针》曾将本穴区命名为“踝关节”。

D.23 膝 xī (AH₄)

定位:在对耳轮上脚中 1/3 处,即对耳轮 4 区。

曾用名或并用名:膝关节、踝

文献汇考:

- (1)《耳针治疗 1500 例的临床分析》:该文图Ⅲ示:“踝”在对耳轮上脚中部,近三角窝缘处,现对耳轮 4 区。
- (2)《常用新医疗法手册》:“膝关节”位于“在对耳轮上脚的中点处”。
- (3)《耳针》:“膝关节”位于“在髌关节与趾之间之正中处”。

(4)《耳穴标准化方案》：“膝”位于“对耳轮上脚的中 1/3 处”。

按语：各家文献对该区的命名有所不同，《常用新医疗法手册》、《耳针》曾将该区命名为膝关节，《耳针治疗 1500 例的临床分析》曾将该区命名为踝。现从《耳穴标准化方案》定位如上。

D.24 髌 kuān (AH₅)

定位：在对耳轮上脚的下 1/3 处，即对耳轮 5 区。

曾用名或并用名：髌关节、膝

文献汇考：

(1)《P. Nogier 译文》：该文图二示：“膝”位于对耳轮上下脚分叉处稍上方，现对耳轮 5 区。

(2)《耳针治疗 1500 例的临床分析》：该文图 III 示：“膝”在对耳轮上脚起始部，近耳舟侧，现对耳轮 5 区。

(3)《常用新医疗法手册》：“髌关节”位于“在对耳轮上脚，膝关节穴的外下方”。

(4)《耳针》：“髌关节”位于“在骶椎与趾之间之正中处”；“膝”位于“在对耳轮上脚的起始部，骶尾椎的外上方”。

(5)《针法灸法学》：“膝”位于“对耳轮下脚上缘同水平的对耳轮上脚起始部”。

(6)《针灸学》(5 版)：“膝”位于“在对耳轮上脚的起始部，与对耳轮下脚上缘同水平”。该文图 178 示：“膝”在现对耳轮 5 区。

(7)《耳穴标准化方案》：“髌”位于“对耳轮上脚的下 1/3 处”。

按语：各家文献对该区的命名有所不同，《常用新医疗法手册》、《耳针》曾将该区命名为髌关节，《P. Nogier 译文》、《耳针治疗 1500 例的临床分析》、《针法灸法学》、《针灸学》(5 版)曾将该区命名为膝。现据《耳穴标准化方案》命名定位如上。

D.25 坐骨神经 zuògǔshénjīng (AH₆)

定位：在对耳轮下脚的前 2/3 处，即对耳轮 6 区。

曾用名或并用名：坐骨神经痛特效点、坐骨

文献汇考：

(1)《P. Nogier 译文》：该文图二示：“坐骨神经痛特效点”在对耳轮下脚的前 1/2 处，现对耳轮 6 区。

(2)《耳针治疗 1500 例的临床分析》：该文图 III 示：“坐骨”在对耳轮下脚前半部的中点，现对耳轮 6 区。

(3)《常用新医疗法手册》：“坐骨神经”位于“在对耳轮下脚中点稍偏内方处”。

(4)《耳针》：“坐骨神经”位于“在臀与交感两穴的中点”。

(5)《耳穴标准化方案》：“坐骨神经”位于“对耳轮下脚的前 2/3 处”。

(6)《耳压疗法》：“坐骨神经”位于“在臀与交感两穴之间”。

(7)《耳穴诊断治疗学》：“坐骨神经”位于“对耳轮下脚的中 1/3 处”。

按语：各家文献稍有差异，《P. Nogier 译文》、《常用新医疗法手册》等定位均稍前，《耳穴诊断治疗学》定位在对耳轮脚的中 1/3 处，附图定位皆在现对耳轮 6 区内。现从《耳穴标准化方案》命名定位如上。

D.26 交感 jiāogǎn (AH_{6a})

定位：在对耳轮下脚前端与耳轮内缘交界处，即对耳轮 6 区前端。

曾用名或并用名：下脚端、交感神经索、交感

文献汇考：

(1)《P. Nogier 译文》：“对耳轮隐端，相当于交感神经索”。

(2)《常用新医疗法手册》：“交感₁”位于“在对耳轮下脚与耳轮交界处”。

(3)《耳针》：“交感”位于“在对耳轮下脚的末端”。

(4)《针法灸法学》：“下脚端”位于“对耳轮下脚与耳轮内侧交界处”。

(5)《耳穴标准化方案》：“交感”位于“对耳轮下脚的末端与耳轮交界处”。

(6)《耳廓诊治与养生》：“‘对耳轮下脚’末端与‘耳轮’交界处为‘交感’”。

按语：各家文献描述和/或附图所示基本一致。《P. Nogier 译文》曾译名为交感神经索，国内众多文献均命名为交感，依照命名及定位原则，并名为“交感”，定位如上。

D.27 臀 tún (AH₇)

定位：在对耳轮下脚的后 1/3 处，即对耳轮 7 区。

曾用名或并用名：无

文献汇考：

(1)《P. Nogier 译文》：该文图二示：“臀部”位于对耳轮下脚中点稍后处，现对耳轮 7 区。

(2)《耳针治疗 1500 例的临床分析》：该文图Ⅲ示：“臀”在对耳轮下脚后半部的中点，现对耳轮 7 区。

(3)《常用新医疗法手册》：“臀”位于“在对耳轮下脚外侧端”。

(4)《耳针》：“臀”位于“在对耳轮下脚起始部分的内缘”。

(5)《耳针研究》：“臀”位于“对耳轮下脚上缘后 1/2 处”。

(6)《耳穴标准化方案》：“臀”位于“对耳轮下脚的后 1/3 处”。

按语：各家文献描述和/或附图所示基本一致。

D.28 腹 fǔ (AH₈)

定位：在对耳轮体前部上 2/5 处，即对耳轮 8 区。

曾用名或并用名：腰骶椎

文献汇考：

(1)《耳针》：“腹”位于“在腰椎与骶椎之间，偏内侧”。

(2)《中国针灸学概要》：“对耳轮耳腔缘相当于脊柱，在直肠下段和肩关节同水平处分别作两条分界线，将脊柱分成三段，自上而下……”。第一段为腰骶椎。

(3)《耳针研究》：“对耳轮的耳腔缘相当于脊柱，在直肠下段和肩关节同水平处分别作两条分界线，将脊柱分成三段，自上而下……”。第一段为腰骶椎。

(4)《耳穴标准化方案》：“腹”位于“腰骶椎前侧耳甲缘”。

按语：各家文献描述不尽一致，但考其附图，均位于现对耳轮 8 区，现据《耳穴标准化方案》定位如上。

D.29 腰骶椎 yāodǎizhuī (AH₉)

定位：在腹区后方，即对耳轮 9 区。

曾用名或并用名：腹、腰痛点

文献汇考：

(1)《P. Nogier 译文》：该文图二示：“腹”在与对耳轮下脚下缘同水平的对耳轮处，现对耳轮 9 区。

(2)《常用新医疗法手册》：“腹”位于“在对耳轮上，与对耳轮下脚的下缘同水平处”。

(3)《耳针疗法》(科学)：“腰痛点”位于“对耳轮下脚起始部”。该文图 15 示：“腰痛点”在对耳轮上下脚分叉处，现对耳轮 9 区。

(4)《耳针》：“腰椎”位于“将颈椎与骶椎两穴之间分成二个等分，在颈椎上第二个等分区域内”；“骶

椎”位于“在对耳轮上下脚起始部的突起处”。

(5)《耳针研究》：“腹”位于“与对耳轮下脚下缘同水平的对耳轮上”。

(6)《耳穴标准化方案》：“在对耳轮体部将轮屏切迹至对耳轮上、下脚分叉处分为五等分：……上 2/5 为腰骶椎”。

(7)《实用耳穴诊治学手册》：“在对耳轮体部将轮屏切迹至对耳轮上、下脚分叉处从下而上分为五等分：……上 2/5 为腰骶椎”。

按语：各家文献描述不尽一致，但考其附图，均位于现对耳轮 9 区。“腰痛点”在本穴区内，依照命名及定位原则，并名为“腰骶椎”，定位如上。

D.30 胸 xiōng (AH₁₀)

定位：在对耳轮体前部中 2/5 处，即对耳轮 10 区。

曾用名或并用名：胸椎

文献汇考：

(1)《P. Nogier 译文》：该文图二示：对耳轮耳腔缘相当于脊柱，在直肠下段和肩关节同水平处分别作两条分界线，将脊柱分成三段，中段为胸椎，在现对耳轮 10 区。

(2)《耳针》：“胸”位于“在胸椎与腰椎之间，偏内侧”。

(3)《耳针疗法》(科学)：“对耳轮的耳腔缘相当于脊柱，在直肠下段同水平处及与肩关节同水平处分作两个分界线，将脊椎分成三段……”第二段为胸椎。

(4)《耳穴标准化方案》：“胸”位于“胸椎前侧耳甲缘”。

按语：各家文献描述不尽一致，但考其附图，均位于现对耳轮 10 区，现据《耳穴标准化方案》定位如上。

D.31 胸椎 xiōngzhuī (AH₁₁)

定位：在胸区后方，即对耳轮 11 区。

曾用名或并用名：胸、乳腺

文献汇考：

(1)《P. Nogier 译文》：“在对耳轮自上而下依次排列着——颈部、胸部及腰骶部”。该文图二示：“胸”位于屏上切迹同水平的对耳轮稍上方，现对耳轮 11 区。

(2)《常用新医疗法手册》：“胸”位于“在对耳轮上，与屏上切迹同水平处”。

(3)《耳针》：“胸椎”位于“将颈椎与骶椎两穴之间分成二个等分，在颈椎上第一个等分区域内”；“乳腺”位于“在胸椎上方，与胸椎穴呈等边三角形”。

(4)《耳穴标准化方案》：“在对耳轮体部将轮屏切迹至对耳轮上、下脚分叉处分为五等分：……中 2/5 为胸椎”。

(5)《耳穴诊断学》：“在对耳轮体部将轮屏切迹至对耳轮上、下脚分叉处分为五等分，中 2/5 为胸椎”。

按语：各家文献描述不尽一致，但考其附图，均位于现对耳轮 11 区。“乳腺”在本穴区内，依照命名及定位原则，并名为“胸椎”，定位如上。《P. Nogier 译文》图二示颈、胸、腰骶的排列为自下而上，与文字描述有出入。

D.32 颈 jǐng (AH₁₂)

定位：在对耳轮体前部下 1/5 处，即对耳轮 12 区。

曾用名或并用名：颈椎

文献汇考：

(1)《P. Nogier 译文》:该文图二示:对耳轮耳腔缘相当于脊柱,在直肠下段和肩关节同水平处分别作两条分界线,将脊柱分成三段,下段为颈椎,现对耳轮 12 区。

(2)《常用新医疗法手册》:“对耳轮的耳甲缘为脊柱。在与直肠下段同水平处及与肩关节同水平处作两个分界线,将脊柱分成三段,自上而下……”。下段为颈椎。

(3)《耳针》:“颈”位于“在颈椎与胸椎之间,偏内侧”。

(4)《耳针研究》:“对耳轮的耳腔缘相当于脊柱,在直肠下段和肩关节同水平处分别作两条分界线,将脊柱分成三段,自上而下……”。第三段为颈椎。

(5)《耳穴标准化方案》:“颈”位于“颈椎前侧耳甲缘”。

(6)《耳穴诊断学》:“颈”位于“颈椎前侧耳甲缘”。

(7)《耳穴诊断治疗学》:“颈”位于“颈椎穴内侧中点近耳腔缘”。

按语:各家文献描述不尽一致,但考其附图,均位于现对耳轮 12 区,现据《耳穴标准化方案》定位如上。

D.33 颈椎 jǐngzhuī (AH₁₃)

定位:在颈区后方,即对耳轮 13 区。

曾用名或并用名:颈、甲状腺

文献汇考:

(1)《P. Nogier 译文》:“在对耳轮自上而下依次排列着——颈部、胸部及腰骶部”。该文图二示:“颈”位于轮屏切迹中点,现对耳轮 13 区。

(2)《常用新医疗法手册》:“颈”位于“在对耳轮与对耳屏交界的切迹处”。

(3)《耳针》:“颈椎”位于“在对耳轮起始部的突起处”;“甲状腺”位于“在颈椎外上方,与颈平行”。

(4)《耳针研究》:“颈”位于“在屏轮切迹偏耳舟侧处”。

(5)《耳穴标准化方案》:“在对耳轮体部将轮屏切迹至对耳轮上、下脚分叉处分为五等分:……下 1/5 为颈椎”。

(6)《实用耳穴诊治学手册》:“在对耳轮体部将轮屏切迹至对耳轮上、下脚分叉处从下而上分为五等分:下 1/5 中、后部为颈椎”。

按语:各家文献描述不尽一致,但考其附图,均位于现对耳轮 13 区。“甲状腺”在本穴区内,依照命名及定位原则,并名为“颈椎”,定位如上。《P. Nogier 译文》图二示颈、胸、腰骶的排列为自下而上,与文字描述有出入。

D.34 角窝上 jiǎowōshàng (TF₁)

定位:在三角窝前 1/3 的上部,即三角窝 1 区。

曾用名或并用名:降压点

文献汇考:

(1)《耳针》:“降压点”位于“靠近对耳轮上脚的末端部”。

(2)《耳穴标准化方案》:“角窝上”位于“三角窝前上方”。

(3)《实用耳穴诊治学手册》:角窝上”位于“三角窝前上方”。

(4)《耳廓诊治与养生》:“角窝上(又名:‘降压点’)”位于“‘三角窝’内侧上角”,该文图 9 示:“角窝上”在现三角窝 1 区。

按语:各家文献描述和/或附图所示基本一致。“降压点”在本穴区内,依照命名及定位原则,并名为“角窝上”,定位如上。

D.35 内生殖器 nèishēngzhíqì (TF₂)

定位:在三角窝前 1/3 的下部,即三角窝 2 区。

曾用名或并用名:子宫、精宫、天癸

文献汇考:

(1)《耳针治疗 1500 例的临床分析》:该文图Ⅲ示:“子宫”在三角窝内,近耳轮缘偏下处,现三角窝 2 区。

(2)《常用新医疗法手册》:“子宫”位于“在三角窝的最凹陷处”。

(3)《耳针》:“子宫”位于“在三角窝的最凹陷处”。

(4)《中国针灸学概要》:“子宫(精宫)”位于“在三角窝耳轮缘内侧的中点”。

(5)《耳针研究》:“子宫(精宫)”位于“耳轮缘内侧的中点”。该文图附-14 示:“天癸”在现三角窝 2 区近耳轮缘处。

(6)《耳穴标准化方案》:“内生殖器”位于“三角窝前 1/3 的下部”。

按语:各家文献描述和/或附图所示基本一致。“子宫”、“精宫”为同位异名,但带有性别特征,依照命名及定位原则,并名为“内生殖器”,定位如上。

D.36 角窝中 jiǎowōzhōng (TF₃)

定位:在三角窝中 1/3 处,即三角窝 3 区。

曾用名或并用名:喘点、肝炎点、便秘点

文献汇考:

(1)《耳针》:“喘点”位于“在子宫外侧约 0.2 厘米处”;“肝炎点”位于“在喘点与神门之中点”;“便秘点”位于“靠近对耳轮下脚的中段,在坐骨穴内上方,呈一水平线”。

(2)《耳穴标准化方案》:“角窝中”位于“三角窝中 1/3 处”。

(3)《实用耳穴诊治学手册》:“角窝中”位于“三角窝中 1/3 处”。

(4)《耳廓诊治与养生》:“角窝中(又名:‘喘点’、‘肝炎点’)”位于“‘三角窝’中间”。

按语:各家文献描述和/或附图所示基本一致。“喘点”、“肝炎点”、“便秘点”均在本穴区内,依照命名及定位原则,并名为“角窝中”,定位如上。

D.37 神门 shénmén (TF₄)

定位:在三角窝后 1/3 的上部,即三角窝 4 区。

曾用名或并用名:盆腔

文献汇考:

(1)《耳针治疗 1500 例的临床分析》:该文图Ⅲ示:“神门”在三角窝内,对耳轮上下脚分叉处,现三角窝 4 区。

(2)《常用新医疗法手册》:“神门”位于“在对耳轮上、下脚分叉处”。

(3)《耳针》:“神门”位于“在靠近对耳轮上脚之 1/2~1/3 处”;“盆腔”位于“在对耳轮上、下脚分叉处”。

(4)《针灸学》(3 版):“神门”位于“在三角窝内靠对耳轮上脚的下、中三分之一交界处”。

(5)《耳穴标准化方案》:“神门”位于“在三角窝内,对耳轮上、下脚分叉处稍上方”。

按语:各家文献描述稍有不同,具体有三种定位:1、对耳轮上、下脚分叉处。2、对耳轮上脚近中点处。3、对耳轮上、下脚分叉处稍上方。现从《耳穴标准化方案》定位如上。

D.38 盆腔 péngqiāng (TF₅)

定位:在三角窝后 1/3 的下部,即三角窝 5 区。

曾用名或并用名:盆腔炎点、股关节、股关

文献汇考:

(1)《耳针治疗 1500 例的临床分析》:该文图Ⅲ示:“股关”在三角窝后内,近对耳轮下脚,现三角窝 5 区。

(2)《耳针疗法》(科学):“盆腔炎点”位于“三角窝下缘股关节与神门之间”;“股关节”位于“三角窝下缘外 1/3 处”。

(3)《耳针》:“股关”位于“在对耳轮下脚上缘,与坐骨、臀成三角形”。

(4)《耳穴标准化方案》:“盆腔”位于“在三角窝内,对耳轮上、下脚分叉处稍下方”。

按语:各家文献描述不尽一致,但考其附图,均位于现三角窝 5 区。“盆腔炎点”、“股关节”、“股关”均在本穴区内,依照命名及定位原则,并名为“盆腔”,定位如上。

D.39 上屏 shàngpíng (TG₁)

定位:在耳屏外侧面 1/2 处,即耳屏 1 区。

曾用名或并用名:咽喉头、心脏点、渴点、鼻眼净、新眼

文献汇考:

(1)《耳针治疗 1500 例的临床分析》:该文图Ⅲ示:“咽喉头”在耳屏外侧上部,近游离缘处,现耳屏 1 区。

(2)《耳针疗法》(科学):“新眼”“位于耳屏上即听宫的后方”。

(3)《耳针》:“心脏点”位于“在屏尖上凹陷处”;“渴点”位于“在屏尖与外鼻的中点偏上处”;“鼻眼净”位于“在屏尖与肾上腺中部,耳屏的软骨边缘上”。

按语:“咽喉头”、“心脏点”、“渴点”、“鼻眼净”、“新眼”均在本穴区内,依照命名及定位原则,并名为“上屏”,定位如上。



D.40 下屏 xiàpíng (TG₂)

定位:在耳屏外侧面下 1/2 处,即耳屏 2 区。

曾用名或并用名:饥点、高血压点、目₁

文献汇考:

(1)《耳针治疗 1500 例的临床分析》:该文图Ⅲ示:“目₁”在屏间切迹前下方,现耳屏 2 区。

(2)《耳针》:“饥点”位于“在肾上腺与外鼻的中点偏下处”;“高血压点”位于“在肾上腺与目₁中点”。

按语:“饥点”、“高血压点”、“目₁”三穴均在本穴区内,依照命名及定位原则,并名为“下屏”,定位如上。

D.41 外耳 wàier (TG_{1u})

定位:在屏上切迹前方近耳轮部,即耳屏 1 区上缘处。

曾用名或并用名:耳

文献汇考:

(1)《耳针疗法》(河北):该文图二示:“44. 耳”在屏上切迹稍上近耳轮处,现耳屏 1 区内。

(2)《耳针治疗 1500 例的临床分析》:该文图Ⅲ示:“耳”在屏上切迹稍上,近耳轮处,现耳屏 1 区内。

(3)《常用新医疗法手册》:“外耳”位于“在屏上切迹微前凹陷中”。

(4)《耳针疗法》(科学):“外耳”位于“屏上切迹微前陷中”。

(5)《耳针》:“外耳”位于“在屏上切迹前方凹陷中”。

(6)《耳穴标准化方案》:“外耳”位于“屏上切迹前方近耳轮部”。

按语:各家文献描述和/或附图所示基本一致。

D.42 屏尖 píngjiān (TG_{1p})

定位:在耳屏游离缘上部尖端,即耳屏 1 区后缘处。

曾用名或并用名:珠顶、上屏尖

文献汇考:

(1)《针灸孔穴及其疗法便览》:“珠顶,奇穴。两耳当耳珠尖上”。

(2)《常用新医疗法手册》:“屏尖”位于“在耳屏边缘上面一个隆起处(如耳屏只有一个隆起,则在隆起的上方)”。

(3)《耳针疗法》(科学):“屏尖”位于“耳屏上面一个隆起处(如耳屏只有一隆起,则在隆起上缘)”。

(4)《耳针》:“屏尖”位于“在耳屏外侧面上 1/2 处”,该文图示:“屏尖”位于耳屏 1 区上部隆起处。

(5)《针法灸法学》:“上屏尖”位于“耳屏上部外侧缘”。

(6)《耳穴标准化方案》:“屏尖”位于“耳屏上部隆起的尖端”。

按语:各家文献描述和/或附图所示基本一致。《针灸孔穴及其疗法便览》“耳珠”即耳屏,“顶”指尖部。

D.43 外鼻 wàibí (TG_{1.2i})

定位:在耳屏外侧面中部,即耳屏 1、2 区之间。

曾用名或并用名:鼻

文献汇考:

(1)《耳针治疗 1500 例的临床分析》:该文图Ⅲ示:“鼻”在耳屏外侧面中点,现耳屏 1、2 区之间。

(2)《常用新医疗法手册》:“外鼻”位于“在耳屏外面中点处”。

(3)《耳针疗法》(科学):“外鼻”位于“在耳屏外面中点处”。

(4)《耳针》:“外鼻”位于“在耳屏软骨前缘,与屏尖、肾上腺呈三角形”。

(5)《耳廓解剖穴位挂图》:“外鼻”位于“耳屏外侧面中央”。

(6)《耳穴标准化方案》:“外鼻”位于“耳屏外侧面正中稍前”。

按语:各家文献描述和/或附图所示基本一致。

D.44 肾上腺 shènnshàngxiàn (TG_{2p})

定位:在耳屏游离缘下部尖端,即耳屏 2 区后缘处。

曾用名或并用名:下屏尖

文献汇考:

(1)《P. Nogier 译文》:“耳屏边缘为肾上腺”。

(2)《常用新医疗法手册》:“肾上腺”位于“在耳屏边缘下面一个隆起处(如耳屏只有一个隆起,则在隆起的下方)”。

(3)《耳针疗法》(科学):“肾上腺”位于“在耳屏下面一个隆起处(如耳屏只有一个隆起,则在其下缘)”。

(4)《针灸学》(3 版):“肾上腺”位于“在耳屏下部外侧缘”。

(5)《针法灸法学》:“下屏尖”位于“耳屏下部外侧缘”。

(6)《耳穴标准化方案》:“肾上腺”位于“耳屏下部隆起的尖端”。

按语:各家文献描述不尽一致,但考其附图,均位于现耳屏 2 区,现据《耳穴标准化方案》定位如上。

D.45 咽喉 yānhóu (TG₃)

定位:在耳屏内侧面上 1/2 处,即耳屏 3 区。

曾用名或并用名:无

文献汇考:

(1)《常用新医疗法手册》:“咽喉”位于“在耳屏内面,内对外耳道口,外与屏尖穴同水平”。

(2)《针灸学》(3版):“咽喉”位于“在耳屏内侧面与外耳道口上方相对处”。

(3)《耳穴标准化方案》:“咽喉”位于“耳屏内侧面上 1/2 处”。

(4)《中国医学百科全书(针灸学)》:“咽喉”位于“耳屏内侧面的上 1/2 处,与上屏尖相对”。

按语:各家文献描述和/或附图所示基本一致。

D.46 内鼻 nèibí (TG₄)

定位:在耳屏内侧面下 1/2 处,即耳屏 4 区。

曾用名或并用名:无

文献汇考:

(1)《常用新医疗法手册》:“内鼻”位于“在耳屏内面,咽喉穴之下方,外与肾上腺穴同水平”。

(2)《针灸学》(3版):“内鼻”位于“在耳屏内侧面,咽喉的下方”。

(3)《耳穴标准化方案》:“内鼻”位于“耳屏内侧面下 1/2 处”。

(4)《耳穴诊治法》:“内鼻”位于“耳屏内侧面的下 1/2 处”。

(5)《中国医学百科全书(针灸学)》:“内鼻”位于“耳屏内侧面的下 1/2 处,与下屏尖相对”。

按语:各家文献描述和/或附图所示基本一致。

D.47 屏间前 píngjiānqián (TG₂₁)

定位:在屏间切迹前方耳屏最下部,即耳屏 2 区下缘处。

曾用名或并用名:青光、目₁

文献汇考:

(1)《耳针治疗 1500 例的临床分析》:该文图Ⅲ示:“目₁”在屏间切迹前下方,现耳屏 2 区。

(2)《耳针研究》:“目₁”位于“屏间切迹前下”。

(3)《实用耳穴诊疗法》:“目₁(青光)”位于耳垂正面“屏间切迹前下方”。

(4)《头针与耳针》:“目₁”位于耳垂正面“屏间切迹前下方”。

(5)《耳穴诊断学》:“目₁、青光”位于“耳垂正面,屏间切迹前下方”。

按语:各家文献文字描述目₁的分属出入较大,即分属耳屏区或耳垂区。但考附图,“目₁”均定位于屏间切迹前下方近耳屏下部与耳垂交界处,依照命名及定位原则,并名为“屏间前”,定位如上。

D.48 额 é (AT₁)

定位:在对耳屏外侧面的前部,即对耳屏 1 区。

曾用名或并用名:目₂

文献汇考:

(1)《P. Nogier 译文》:“在对耳屏之前下侧为额区,后侧为枕骨部”。

(2)《耳针治疗 1500 例的临床分析》:该文图Ⅲ示:“目₂”在屏间切迹后下方;“额”在对屏尖外侧面前下方。二穴均位于现对耳屏 1 区内。

(3)《常用新医疗法手册》:“额”位于“在对耳屏前下方”。

(4)《耳穴标准化方案》:“额”位于“对耳屏外侧面的前下方”。

按语:各家文献描述和/或附图所示基本一致。《耳针治疗 1500 例的临床分析》“目₂”在屏间切迹后下方,实指额区近屏间切迹处。

D.49 屏间后 píngjiānhòu (AT₁₁)

定位:在屏间切迹后方对耳屏前下部,即对耳屏 1 区下缘处。

曾用名或并用名:散光、目₂

文献汇考:

- (1)《耳针治疗 1500 例的临床分析》:该文图示:“目₂”在屏间切迹后下方,现对耳屏 1 区内。
- (2)《耳针研究》:“目₂”位于“屏间切迹后下”。
- (3)《实用耳穴诊疗法》:“目₂(散光)”位于耳垂正面“屏间切迹外后下方”。
- (4)《头针与耳针》:“目₂”位于耳垂正面“屏间切迹后下方”。
- (5)《耳穴诊断学》:“目₂、散光”位于“耳垂正面,屏间切迹后下方”。

按语:各家文献文字描述目₂的分属出入较大,即分属额区、屏间区或耳垂区。但考附图,“目₂”均定位于对耳屏下部屏间切迹后下方处,依照命名及定位原则,并名为“屏间后”,定位如上。

D.50 颞 niè (AT₂)

定位:在对耳屏外侧面的中部,即对耳屏 2 区。

曾用名或并用名:太阳

文献汇考:

- (1)《常用新医疗法手册》:“太阳”位于“在额穴、枕穴联线的中点处”。
- (2)《耳廓解剖穴位挂图》:“太阳穴”位于“额穴与枕穴连线的中点”。
- (3)《耳穴标准化方案》:“颞”位于“对耳屏外侧面的中部”。
- (4)《头针与耳针》:“颞”位于“额穴与枕穴连线的中点”。

按语:各家文献描述和/或附图所示基本一致。“太阳”在本穴区内,依照命名及定位原则,并名为“颞”,定位如上。

D.51 枕 zhěn (AT₃)



定位:在对耳屏外侧面的后部,即对耳屏 3 区。

曾用名或并用名:晕点、喉牙

文献汇考:

- (1)《P. Nogier 译文》:“在对耳屏之前下侧为额区,后侧为枕骨部”。
- (2)《常用新医疗法手册》:“枕”位于“在对耳屏后上方”。
- (3)《简明耳针学》:该文“经验耳穴参考图(一)”示:“晕点”在脑干穴前下方,现对耳屏 3 区内。
- (4)《中国民间疗法》:“枕”位于“在对耳屏外侧面的后上方”。该文图 25 示:“喉牙”、“顶”均在现对耳屏 3 区内。
- (5)《耳穴标准化方案》:“枕”位于“对耳屏外侧面的后上方”。
- (6)《实用耳穴诊治学手册》:“枕”位于“对耳屏外侧面的后上方”。

按语:各家文献描述和/或附图所示基本一致。“晕点”、“喉牙”均在本穴区内,依照命名及定位原则,并名为“枕”,定位如上。

D.52 皮质下 pízhìxià (AT₄)

定位:在对耳屏内侧面,即对耳屏 4 区。

曾用名或并用名:大脑区、脑下垂体、睾丸、卵巢、脑

文献汇考:

(1)《P. Nogier 译文》:“图三示耳郭与下列各脏器的关系……8=皮质下区,呈三角形,为大脑区一神经区域,其尖端为脑下垂体”。

(2)《耳针治疗 1500 例的临床分析》:该文图Ⅲ示:“睾丸”、“卵巢”、“皮质下”均在现对耳屏 4 区的内侧前中部。

(3)《常用新医疗法手册》:“皮质下”位于“在对耳屏的内壁,睾丸穴的前下方”;“睾丸”位于“在对耳

屏的内壁,皮质下穴的后上方”;“卵巢”位于“在对耳屏的内壁,皮质下穴的前下方”。该文图 2-8 示:三穴均位于现对耳屏 4 区内。

(4)《针灸学》(人卫):“睾丸(卵巢)”位于“在对耳屏的内侧前下方,是皮质下穴的一部分”。

(5)《针灸学》(5 版):“脑(皮质下)”位于“在对耳屏的内侧面”。

(6)《耳穴标准化方案》:“皮质下”位于“对耳屏内侧面”。

按语:各家文献描述和/或附图所示基本一致。“睾丸”、“卵巢”为同位异名,但带有性别特征,依照命名及定位原则,并名为“皮质下”,定位如上。

D.53 对屏尖 duìpíngjiān (AT_{1.2.4i})

定位:在对耳屏游离缘的尖端,即对耳屏 1、2、4 区交点处。

曾用名或并用名:平咳、平喘、腮腺

文献汇考:

(1)《耳针治疗 1500 例的临床分析》:该文图Ⅲ示:“平咳”在对耳屏的尖端。

(2)《常用新医疗法手册》:“腮腺”位于“在对耳屏的尖角,若此尖角不明显,则取对耳屏边缘的中点”。

(3)《针灸学》(3 版):“平喘(腮腺)”位于“在对耳屏的尖端”。

(4)《耳针》(修):“腮腺穴:在对耳屏中区的最高点处”。

(5)《针法灸法学》:“平喘”位于“对耳屏的尖端”。

(6)《耳穴标准化方案》:“对屏尖”位于“对耳屏的尖端”。

按语:各家文献描述和/或附图所示基本一致。“平咳”、“平喘”、“腮腺”均在本穴区内,依照命名及定位原则,并名为“对屏尖”,定位如上。

D.54 缘中 yuánzhōng (AT_{2.3.4i})

定位:在对耳屏游离缘上,对屏尖与轮屏切迹之中点处,即对耳屏 2、3、4 区交点处。

曾用名或并用名:脑点

文献汇考:

(1)《常用新医疗法手册》:“脑点”位于“在对耳屏边缘上,脑干穴与腮腺穴之间”。

(2)《中医学》:“脑点”位于“平喘穴与脑干穴之间”。

(3)《针灸学》(3 版):“脑点”位于“在对耳屏的上缘,脑干穴和平喘连线的中点”。

(4)《耳穴标准化方案》:“缘中”位于“对屏尖与轮屏切迹之间”。

按语:各家文献描述和/或附图所示基本一致。“脑点”在本穴区内,依照命名及定位原则,并名为“缘中”,定位如上。

D.55 脑干 nǎogàn (AT_{3.4i})

定位:在轮屏切迹处,即对耳屏 3、4 区之间。

曾用名或并用名:无

文献汇考:

(1)《常用新医疗法手册》:“脑干”位于“在对耳屏边缘的后段上,邻近颈穴”。

(2)《中国针灸学概要》:“脑干”位于“屏轮切迹正中处”。

(3)《实用耳穴诊疗法》:“脑干”位于“位于轮屏切迹正中凹陷处”。

(4)《耳穴诊断治疗学》:“脑干”位于“在轮屏切迹处”。

按语:各家文献描述不尽一致,但考其附图,均位于现对耳屏 3、4 区之间,今定位如上。

D. 56 口 kǒu (CO₁)

定位:在耳轮脚下方前 1/3 处,即耳甲 1 区。

曾用名或并用名:无

文献汇考:

(1)《耳针治疗 1500 例的临床分析》:该文图Ⅲ示:“口”在外耳道开口的上方,现耳甲 1 区。

(2)《耳针》:“口”位于“在耳轮脚下,外耳道的外上方处”。

(3)《耳穴标准化方案》:“口”位于“耳轮脚下方前 1/3 处”。

(4)《耳压疗法》:“口”位于“在耳轮脚下缘,外耳道口的外上方处”。

按语:各家文献描述和/或附图所示基本一致。

D. 57 食道 shí dào (CO₂)

定位:在耳轮脚下方中 1/3 处,即耳甲 2 区。

曾用名或并用名:无

文献汇考:

(1)《P. Nogier 译文》:该文图三示:“5a=食道”在耳甲腔上部,耳轮脚下方的前半部,现耳甲 2 区。

(2)《常用新医疗法手册》:“食道”位于“在耳轮脚下方偏内的二分之一处”。

(3)《耳针疗法》(科学):“食道”位于“耳轮脚中点下方”。

(4)《耳针》:“食道”位于“在耳轮脚下缘,口、胃的中、内 1/3 交界处”。

(5)《中国针灸学概要》:“食道”位于“耳轮脚下方前 2/3 处”。

(6)《针灸学》(4 版):“食道”位于“在耳轮脚下方内 2/3 处”。

(7)《耳穴标准化方案》:“食道”位于“耳轮脚下方中 1/3 处”。

按语:各家文献描述和/或附图所示基本一致。

D. 58 贲门 bēn mén (CO₃)

定位:在耳轮脚下方后 1/3 处,即耳甲 3 区。

曾用名或并用名:无

文献汇考:

(1)《P. Nogier 译文》:该文图三示:“5b=贲门”在耳甲腔上部,耳轮脚下方的后部,现耳甲 3 区。

(2)《针灸学讲义》:“贲门(耳轮脚下后)”。

(3)《常用新医疗法手册》:“贲门”位于“在耳轮脚下方偏外的二分之一处”。

(4)《耳针疗法》(科学):“贲门”位于“耳轮脚下方偏外 1/3 处”。

(5)《中国针灸学概要》:“贲门”位于“耳轮脚下方后 1/3 处”。

(6)《耳针》(修):“贲门”位于“在耳轮脚下缘,口与胃二穴之间的外 1/3 处”。

(7)《耳穴标准化方案》:“贲门”位于“耳轮脚下方后 1/3 处”。

按语:各家文献描述和/或附图所示基本一致。

D. 59 胃 wèi (CO₄)

定位:在耳轮脚消失处,即耳甲 4 区。

曾用名或并用名:无

文献汇考:

(1)《P. Nogier 译文》:该文图三示:“5c=胃”在耳轮脚消失处,现耳甲 4 区。

(2)《耳针疗法》(河北):“在耳轮脚的终末端为胃”。

- (3)《针灸学讲义》：“胃(靠近耳轮脚端)”。
- (4)《针灸学》(4版)：“胃”位于“在耳轮脚消失处”。
- (5)《耳穴标准化方案》：“胃”位于“耳轮脚消失处”。
- (6)《头针与耳针》：“胃”位于“耳轮脚消失处”。

按语：各家文献描述和/或附图所示基本一致。

D.60 十二指肠 shíèrzhǐcháng (CO₅)

定位：在耳轮脚及部分耳轮与 AB 线之间的后 1/3 处，即耳甲 5 区。

曾用名或并用名：无

文献汇考：

(1)《耳针治疗 1500 例的临床分析》：该文图Ⅲ示：“十二指肠”在耳轮脚消失处的上方，当胃和小肠之间，现耳甲 5 区。

- (2)《常用新医疗法手册》：“十二指肠”位于“在小肠穴与胃穴之间”。
- (3)《耳针疗法》(科学)：“十二指肠”位于“小肠与胃之间”。
- (4)《中国针灸学概要》：“十二指肠”位于“耳轮脚上方后 1/3 处”。
- (5)《针灸学》(4版)：“十二指肠”位于“在耳轮脚上方外 1/3 处”。
- (6)《耳针》(修)：“十二指肠”位于“在耳轮脚上缘，与贲门穴相对”。
- (7)《耳穴标准化方案》：“十二指肠”位于“耳轮脚上方后部”。

按语：各家文献描述和/或附图所示基本一致。

D.61 小肠 xiǎocháng (CO₆)

定位：在耳轮脚及部分耳轮与 AB 线之间的中 1/3 处，即耳甲 6 区。

曾用名或并用名：无

文献汇考：

- (1)《P. Nogier 译文》：该文图三示：“5d=小肠”在耳甲艇下部，耳轮脚上方的后半部，现耳甲 6 区。
- (2)《针灸学讲义》：“小肠(靠近耳轮脚之上后)”。
- (3)《常用新医疗法手册》：“小肠”位于“在耳轮脚上方偏外的二分之一处”。
- (4)《耳针疗法》(科学)：“小肠”位于“耳轮脚中点上方”。
- (5)《中国针灸学概要》：“小肠”位于“耳轮脚上方中 1/3 处”。
- (6)《针灸学》(4版)：“小肠”位于“在耳轮脚上方中 1/3 处”。
- (7)《耳穴标准化方案》：“小肠”位于“耳轮脚上方中部”。

按语：各家文献描述和/或附图所示基本一致。

D.62 大肠 dàcháng (CO₇)

定位：在耳轮脚及部分耳轮与 AB 线之间的前 1/3 处，即耳甲 7 区。

曾用名或并用名：无

文献汇考：

- (1)《P. Nogier 译文》：该文图三示：“5e=大肠”在耳甲艇下部，耳轮脚上方的前半部，现耳甲 7 区。
- (2)《针灸学讲义》：“大肠(靠近耳轮脚之上前)”。
- (3)《常用新医疗法手册》：“大肠”位于“在耳轮脚上方偏内的二分之一处”。
- (4)《耳针疗法》(科学)：“大肠”位于“耳轮脚起始部的上方”。
- (5)《耳针研究》：“大肠”位于“耳轮脚上方前 1/3 处”。
- (6)《针灸学》(4版)：“大肠”位于“在耳轮脚上方内 1/3 处”。

(7)《耳穴标准化方案》：“大肠”位于“耳轮脚上方前部”。

按语：各家文献描述和/或附图所示基本一致。

D. 63 阑尾 lánwěi (CO_{6,7i})

定位：在小肠区与大肠区之间，即耳甲 6、7 区交界处。

曾用名或并用名：阑尾₄

文献汇考：

(1)《常用新医疗法手册》：“阑尾₄”位于“在大肠穴与小肠穴之间”。

(2)《耳针疗法》(科学)：“阑尾”位于“小肠与大肠之间”。

(3)《中国针灸学概要》：“阑尾”位于“在大肠穴与小肠穴之间”。

(4)《针灸学》(4 版)：“阑尾”位于“在小肠与大肠穴之间”。

(5)《耳穴标准化方案》：“阑尾”位于“大、小肠两穴之间”。

按语：各家文献描述和/或附图所示基本一致。

D. 64 艇角 tǐngjiǎo (CO₈)

定位：在对耳轮下脚下方前部，即耳甲 8 区。

曾用名或并用名：前列腺

文献汇考：

(1)《耳针》：“前列腺”位于“在膀胱内侧，交感穴下”。

(2)《耳穴标准化方案》：“艇角”位于“耳甲艇前上角”。

(3)《中国针灸大全(针灸学基础)》：“艇角”位于“耳甲艇前上角”。

(4)《实用耳穴诊治学手册》：“艇角”位于“耳甲艇前上角”。

(5)《耳廓诊治与养生》：“艇角(又名：前列腺)”位于“在耳甲艇内上角处”。

(6)《耳穴诊断治疗学》：“前列腺”位于“耳甲艇前上角”。

按语：各家文献描述和/或附图所示基本一致。“前列腺”带有性别特征，依照命名及定位原则，更名为“艇角”，定位如上。

D. 65 膀胱 pángguāng (CO₉)

定位：在对耳轮下脚下方中部，即耳甲 9 区。

曾用名或并用名：无

文献汇考：

(1)《P. Nogier 译文》：该文图三示：“1=膀胱”在耳甲艇上部，对耳轮下脚的前半部，现耳甲 9 区。

(2)《针灸学讲义》：“膀胱(耳甲艇前上部)”。

(3)《耳针疗法》(科学)：“膀胱”位于“大肠的直上方”。

(4)《中国针灸学概要》：“膀胱”位于“对耳轮下脚的下缘，大肠穴直上方处”。

(5)《耳针》(修)：“膀胱”位于“在耳甲艇上缘，对耳轮下脚的下方，大肠穴直上方处”。

(6)《针灸学》(4 版)：“膀胱”位于“在对耳轮下脚的下缘，大肠穴直上方”。

(7)《耳穴标准化方案》：“膀胱”位于“肾与艇角穴之间”。

按语：各家文献描述不尽一致，但考其附图，均位于对耳轮下脚下方相对应耳甲艇的前部。今定位如上。

D. 66 肾 shèn (CO₁₀)

定位：在对耳轮下脚下方后部，即耳甲 10 区。

曾用名或并用名:无

文献汇考:

- (1)《针灸学讲义》:“肾脏(耳甲艇上后部)”。
- (2)《耳针疗法》(科学):“肾”位于“小肠的直上方”。
- (3)《针灸学》(4版):“肾”位于“在对耳轮下脚的下缘,小肠穴直上方”。
- (4)《耳针研究》:“肾”位于“对耳轮下脚下缘,小肠穴直上”。
- (5)《耳穴标准化方案》:“肾”位于“对耳轮上、下脚分叉处下方”。

按语:各家文献描述和/或附图所示基本一致。

D. 67 输尿管 shūniàoguǎn (CO_{9,10i})

定位:在肾区与膀胱区之间,即耳甲 9、10 区交界处。

曾用名或并用名:无

文献汇考:

- (1)《常用新医疗法手册》:“输尿管”位于“在膀胱穴的后方”。
- (2)《耳针疗法》(科学):“输尿管”位于“膀胱与肾之间”。
- (3)《耳针》(修):“输尿管”位于“在膀胱与肾穴之间”。
- (4)《针法灸法学》:“输尿管”位于“肾穴与膀胱穴之间”。
- (5)《针灸学》(江苏):“输尿管”位于“肾与膀胱两穴之间”。
- (6)《耳穴标准化方案》:“输尿管”位于“肾与膀胱两穴之间”。
- (7)《实用耳穴诊疗法》:“输尿管”位于“肾与膀胱穴之间”。

按语:各家文献描述和/或附图所示基本一致。

D. 68 胰胆 yídǎn (CO₁₁)

定位:在耳甲艇的后上部,即耳甲 11 区。

曾用名或并用名:胰脏、胆囊

文献汇考:

(1)《P. Nogier 译文》:该文图三示:“3=胰脏”(左耳郭图)、“3a=胆囊”(右耳郭图)在耳甲艇后下方,现耳甲 11 区,左耳为胰脏,右耳为胆囊。

- (2)《针灸学讲义》:“胆囊(耳甲艇后下——右)”、“胰腺(耳甲艇后下——左)”。
- (3)《耳针治疗 1500 例的临床分析》:该文图Ⅲ示:“胰胆”在肝、肾两穴之间,现耳甲 11 区。
- (4)《常用新医疗法手册》:“胰胆”位于“在肾穴与肝穴之间(左耳为胰,右耳为胆)”。
- (5)《耳针疗法》(科学):“胰胆”位于“肝与肾之间”。
- (6)《中国针灸学概要》:“胰胆”位于“在肝穴和肾穴之间”。
- (7)《耳穴标准化方案》:“胰胆”位于“肝肾两穴之间”。

按语:各家文献描述和/或附图所示基本一致。考《常用新医疗法手册》、《中国针灸学概要》、《耳针疗法》(科学)等文献之附图,所述胰胆穴位置均在肝肾两穴之间,即耳甲艇后上部,现据《耳穴标准化方案》以定位。

D. 69 肝 gān (CO₁₂)



定位:在耳甲艇的后下部,即耳甲 12 区。

曾用名或并用名:无

文献汇考:

- (1)《P. Nogier 译文》:该文图三示:“4=肝”在耳甲艇后下方,现耳甲 12 区,左耳为左侧肝叶(较

小),右耳为右侧肝叶(较大)。

(2)《针灸学讲义》:“肝脏(耳轮脚之后方)”。

(3)《常用新医疗法手册》:“肝”位于“在胃穴的后方”。

(4)《中国针灸学概要》:“肝”位于“在胃穴和十二指肠穴的后方”。

(5)《针灸学》(4版):“肝”位于“胃、十二指肠穴的后方”。

(6)《耳针》(修):“肝”位于“在胃穴的外上方,耳甲艇边缘处”。

(7)《耳穴标准化方案》:“肝”位于“在耳甲艇的后下部”。

按语:各家文献描述和/或附图所示基本一致。考《常用新医疗法手册》、《针灸学》(4版)、《耳针》(修)等文献之附图,所述肝穴位置均在耳甲艇的后下部,现据《耳穴标准化方案》以定位。

D.70 艇中 tǐngzhōng (CO_{6,10})

定位:在小肠区与肾区之间,即耳甲 6、10 区交界处。

曾用名或并用名:腹水点、脐中、腹水、醉点、前腹膜、后腹膜

文献汇考:

(1)《耳针》:“腹水点”位于“在肾、胰胆、小肠三穴位之中间。”该文图示:腹水点居耳甲艇中央,现耳甲 6、10 区交界处。

(2)《耳穴标准化方案》:“艇中”位于“耳甲艇中央”。

(3)《中国针灸大全(针灸学基础)》:“艇中”位于“耳甲艇中央”。

(4)《中国医学百科全书(针灸学)》:“艇中”位于“耳甲艇中央”。

(5)《耳廓诊治与养生》:“艇中(又名:‘脐中’、‘腹水’、‘醉点’、‘前腹膜’、‘后腹膜’)”位于“在‘耳甲艇’中间”。

按语:各家文献描述和/或附图所示基本一致。

D.71 脾 pí (CO₁₃)

定位:在 BD 线下方,耳甲腔的后上部,即耳甲 13 区。

曾用名或并用名:无

文献汇考:

(1)《P. Nogier 译文》:该文图三左耳郭图示:“脾位于 11”在耳甲腔后部,现耳甲 13 区。

(2)《耳针疗法》(科学):“脾”位于“左耳胃后下方”。

(3)《耳针》:“脾”位于“在胃区穴的外下方”。

(4)《针灸学》(4版):“脾”位于“肝穴下部分”。

(5)《耳穴标准化方案》:“脾”位于“耳甲腔的后上方”。

按语:《P. Nogier 译文》、《耳针疗法》(科学)仅左耳有脾穴之说,待考。诸家文献基本一致。现据《耳穴标准化方案》定位如上。

D.72 心 xīn (CO₁₅)

定位:在耳甲腔正中凹陷处,即耳甲 15 区。

曾用名或并用名:无

文献汇考:

(1)《P. Nogier 译文》:该文图三示:“7=心”在耳甲腔正中中部,现耳甲 15 区。“左耳与右耳稍有区别。心脏区域较大”。

(2)《针灸学讲义》:“心脏(耳甲腔后凹中)”。

(3)《常用新医疗法手册》:“在耳甲腔内最凹陷处为心穴”。

(4)《耳针疗法》(科学):“心”位于“耳甲腔中央最凹陷处”。

(5)《中国针灸学概要》:“心”位于“耳甲腔中央”。

(6)《针灸学》(4版):“心”位于“在耳甲腔中心最凹陷处”。

(7)《耳穴标准化方案》:“心”位于“耳甲腔中央”。

按语:各家文献描述和/或附图所示基本一致。

D.73 气管 qìguǎn (CO₁₆)

定位:在心区与外耳门之间,即耳甲16区。

曾用名或并用名:无

文献汇考:

(1)《常用新医疗法手册》:“气管”位于“在心、肺穴与外耳道口之间。”该文图2-8示:“气管”位于心与外耳道口之间,现耳甲16区,其上、下为肺。

(2)《耳针疗法》(科学):“气管”位于“口之下与心同水平”。

(3)《中国针灸学概要》:“气管”位于“在口穴与心穴之间”。

(4)《耳针》(修):“气管”位于“在外耳道口外侧,心穴与外耳道口外缘之间,内1/3处,与心穴平”。

(5)《针灸学》(4版):“气管”位于“在口与心穴之间”。

(6)《耳穴标准化方案》:“气管”位于“在耳甲腔内,外耳道口与心穴之间”。

按语:各家文献描述和/或附图所示基本一致。

D.74 肺 fèi (CO₁₄)

定位:在心、气管区周围处,即耳甲14区。

曾用名或并用名:支气管、结核点

文献汇考:

(1)《P. Nogier 译文》:该文图三示:“6=肺”在耳甲腔部,心区上下及前方,现耳甲14区。

(2)《针灸学讲义》:“肺脏(耳甲腔的上、前、下周围)”。

(3)《常用新医疗法手册》:“肺”位于“心穴的周围为肺穴(上为右肺,下为左肺)”。“支气管”位于“在心穴之上下稍偏内侧”。

(4)《耳针疗法》(科学):“肺”位于“心的周围”。

(5)《中国针灸学概要》:“肺”位于“在心穴的上下方和后方,呈马蹄形”。

(6)《耳针》(修):“肺”位于“在心穴上、下周围”。“支气管”位于“在肺区偏内侧的1/3处”。“结核点”位于“在肺区的中央、上下共两穴”。

(7)《耳穴标准化方案》:“肺”位于“耳甲腔中央周围”。

按语:各家文献描述稍有不同,具体有二种定位:1. 耳甲腔内,心穴的上、前、下方。2. 耳甲腔内,心穴的上、后、下方。现据后者定位如上。

D.75 三焦 sānjiāo (CO₁₇)

定位:在外耳门后下,肺与内分泌区之间,即耳甲17区。

曾用名或并用名:无

文献汇考:

(1)《三焦点在耳廓上的发现及其应用》:“三焦”位于“在肺、脑皮质、内鼻三个区之间”。

(2)《常用新医疗法手册》:“三焦”位于“在内鼻、心和内分泌三穴之间。”该文图2-8示:为此三穴围成三角形之中心,现耳甲17区。

(3)《耳针》:“三焦”位于“在内鼻、内分泌、肺三穴之中间”。

(4)《中国针灸学概要》：“三焦”位于“在口、内分泌、皮质下、肺四穴之间”。

(5)《耳穴标准化方案》：“三焦”位于“耳甲腔底部内分泌穴上方”。

(6)《耳穴诊治法》：“三焦”位于“耳甲腔底部屏间切迹上方”。

按语：各家文献虽描述略有不同，但附图所示均处于同一区域，今据以定位如上。

D.76 内分泌 nèifēnmì (CO₁₈)

定位：在屏间切迹内，耳甲腔的底部，即耳甲 18 区。

曾用名或并用名：内分泌腺、屏间

文献汇考：

(1)《P. Nogier 译文》：该文图三示：“10＝内分泌腺”在屏间切迹处，现耳甲 18 区。

(2)《耳针的应用》：“耳甲腔下的耳屏间切迹处，是内分泌腺区”。

(3)《耳针》：“内分泌”位于“在屏间切迹内面约 0.2 厘米处”。

(4)《中国针灸学概要》：“内分泌”位于“在耳甲腔近屏间切迹的基底部”。

(5)《针灸学》(5 版)：“屏间(内分泌)”位于“在屏间切迹内耳甲腔底部”。

(6)《耳穴标准化方案》：“内分泌”位于“耳甲腔底部屏间切迹内”。

按语：各家文献描述和/或附图所示基本一致。

D.77 牙 yá (LO₁)

定位：在耳垂正面前上部，即耳垂 1 区。

曾用名或并用名：牙痛麻醉点、牙痛点、拔牙麻醉点₁、升压点、齿₁

文献汇考：

(1)《常用新医疗法手册》：“将耳垂齐屏间切迹以下分别作纵、横三等分……前上 1/9 和前中 1/9 各有一牙痛点。”该文命名为“牙痛麻醉点”。

(2)《耳针》(修)：“拔牙麻醉点₁”位于“在 1 区的外下角”。

(3)《针灸学》(5 版)：“升压点”位于“在屏间切迹下方”；“齿₁”位于“在耳垂 1 区的外下角”。该文图 178 示：二穴均在现耳垂 1 区。

(4)《耳穴标准化方案》：“耳垂正面，从屏间切迹软骨下缘至耳垂下缘划三条等距水平线，再在第二水平线上引两条垂直等分线，由前向后、由上向下地把耳垂分为九个区：一区为牙”。

按语：各家文献描述和/或附图所示基本一致。

D.78 舌 shé (LO₂)

定位：在耳垂正面中上部，即耳垂 2 区。

曾用名或并用名：上腭、下腭

文献汇考：

(1)《常用新医疗法手册》：“将耳垂齐屏间切迹以下分别作纵、横三等分……中上 1/9 自前向后为下腭、舌、上腭三穴”。

(2)《耳针疗法》(科学)：“下腭”位于“耳垂 2 区，屏间切迹下缘横线内侧 1/3 处”；“上腭”位于“耳垂 2 区，靠近 3 区垂线下 1/3 处”；“舌”位于“上下腭联线中点”。该文图 15 示，自屏间切迹下缘至耳垂切迹作一条直线，再在该线至耳垂最下缘之间作两条等距平分线，从而将耳垂分为上、中、下三部分，过上线的两个 1/3 等分点向下作两条垂线，从而把耳垂分为九个区，从上至下、从前至后分别为 1、2、3、4、5、6、7、8、9 区。

(3)《耳针》(修)：“舌”位于“上腭与下腭两穴之间偏上”；“上腭”位于“在 2 区外线的下 1/4 稍内侧”；“下腭”位于“在 2 区上线内 1/3 稍下”。

(4)《耳穴标准化方案》：“耳垂正面，从屏间切迹软骨下缘至耳垂下缘划三条等距水平线，再在第二水平线上引两条垂直等分线，由前向后、由上向下地把耳垂分为九个区：……二区为舌”。

(5)《耳穴诊断治疗学》：“舌”位于“在上下腭连线的中点”。

按语：各家文献描述和/或附图所示基本一致。

D.79 颌 hé (LO₃)

定位：在耳垂正面后上部，即耳垂3区。

曾用名或并用名：颌关节、上颌、下颌、牙齿

文献汇考：

(1)《常用新医疗法手册》：“将耳垂齐屏间切迹以下分别作纵、横三等分……后上1/9有上颌穴”。

(2)《耳针疗法》(科学)：“牙齿”位于“耳垂3区内上方”；“上颌”位于“耳垂3区中央”；“下颌”位于“耳垂3区，屏间切迹下缘横线中点”。该文图15示，自屏间切迹下缘至轮垂切迹作一条直线，再在该线至耳垂最下缘之间作两条等距平分线，从而将耳垂分为上、中、下三部分，过上线的两个1/3等分点向下作两条垂线，从而把耳垂分为九个区，从上至下、从前至后分别为1、2、3、4、5、6、7、8、9区。

(3)《针灸学》(3版)：“上颌”位于“在耳垂3区正中处”；“下颌”位于“在耳垂3区上的横线中点”。

(4)《耳针研究》：“颌关节”位于“耳垂3区正中”。

(5)《耳穴标准化方案》：“耳垂正面，从屏间切迹软骨下缘至耳垂下缘划三条等距水平线，再在第二水平线上引两条垂直等分线，由前向后、由上向下地把耳垂分为九个区：……三区为颌”。

按语：各家文献描述和/或附图所示基本一致。

D.80 垂前 chuíqián (LO₄)

定位：在耳垂正面前中部，即耳垂4区。

曾用名或并用名：牙痛麻醉点、牙痛点、神经衰弱点、牙痛点₂、拔牙麻醉点₂、齿₂

文献汇考：

(1)《常用新医疗法手册》：“将耳垂齐屏间切迹以下分别作纵、横三等分……前上1/9和前中1/9各有一牙痛点”，该文命名为“牙痛麻醉点”。

(2)《耳针》：该文图示：“神经衰弱点”在耳垂前中部，现耳垂4区内。

(3)《中国针灸学概要》：“牙痛点₂”位于“耳垂四区的正中”。

(4)《针灸学》(人卫)：“牙痛点₂”位于“在耳垂4区的中央”。

(5)《耳针》(修)：“拔牙麻醉点₂”位于“在4区的外下角”；“神经衰弱点”位于“在4区的中央”。

(6)《针灸学》(5版)：“齿₂”位于“在耳垂4区的中央”。

(7)《耳穴标准化方案》：“耳垂正面，从屏间切迹软骨下缘至耳垂下缘划三条等距水平线，再在第二水平线上引两条垂直等分线，由前向后、由上向下地把耳垂分为九个区：……四区为垂前”。

按语：各家文献描述和/或附图所示基本一致。

D.81 眼 yǎn (LO₅)

定位：在耳垂正面中央部，即耳垂5区。

曾用名或并用名：面颊

文献汇考：

(1)《P. Nogier 译文》：该文图二所示：耳垂中部为“眼”，现耳垂5区。

(2)《常用新医疗法手册》：“将耳垂齐屏间切迹以下分别作纵、横三等分，眼穴在正中”。

(3)《耳针》：“面颊部”位于“在五、六区交界线之周围”。

(4)《耳穴标准化方案》：“耳垂正面，从屏间切迹软骨下缘至耳垂下缘划三条等距水平线，再在第二

水平线上引两条垂直等分线,由前向后、由上向下地把耳垂分为九个区:……五区为眼”。

按语:各家文献描述和/或附图所示基本一致。

D.82 内耳 nèiěr (LO₆)

定位:在耳垂正面后中部,即耳垂6区。

曾用名或并用名:面颊、轮₅、上₅。

文献汇考:

(1)《耳针治疗1500例的临床分析》:该文图Ⅲ示:将从耳轮结节下缘至耳垂下缘中点的耳轮和耳垂后下缘部分成5等分计有6个点,自上向下分别为上₁、上₂、上₃、上₄、上₅、上₆。上₅在耳轮6区。

(2)《常用新医疗法手册》:“将耳垂齐屏间切迹以下分别作纵、横三等分……后中1/9有内耳穴”;“轮₅”在耳垂6区外上方。

(3)《耳针疗法》(科学):“内耳”位于“耳垂6区中央”。该文图15示,自屏间切迹下缘至轮垂切迹作一条直线,再在该线至耳垂最下缘之间作两条等距平分线,从而将耳垂分为上、中、下三部分,过上线的两个1/3等分点向下作两条垂线,从而把耳垂分为九个区,从上至下、从前至后分别为1、2、3、4、5、6、7、8、9区。

(4)《耳针》:“内耳”位于“在六区正中稍上处”;“面颊部”位于“在第五、六区交界线之周围”。

(5)《耳穴标准化方案》:“耳垂正面,从屏间切迹软骨下缘至耳垂下缘划三条等距水平线,再在第二水平线上引两条垂直等分线,由前向后、由上向下地把耳垂分为九个区:……六区为内耳”。

按语:各家文献描述和/或附图所示基本一致。

D.83 面颊 miànjiá (LO_{5,6i})

定位:在耳垂正面眼区与内耳区之间,即耳垂5、6区交界处。

曾用名或并用名:面颊区

文献汇考:

(1)《常用新医疗法手册》:“将耳垂齐屏间切迹以下分别作纵、横三等分……眼穴与内耳穴之间为面颊”。

(2)《耳穴标准化方案》:“耳垂正面,从屏间切迹软骨下缘至耳垂下缘划三条等距水平线,再在第二水平线上引两条垂直等分线,由前向后、由上向下地把耳垂分为九个区:……五、六区交界线周围为面颊”。

(3)《实用耳穴诊疗法》:“面颊区”位于“耳垂前面,……5、6区交界线周围,眼与内耳穴之间”。

(4)《头针与耳针》:“面颊区”位于“耳垂五、六区交界线的周围”。

(5)《耳穴诊断学》:“耳垂正面,……五、六区交界线周围为面颊”。

按语:各家文献描述和/或附图所示基本一致。

D.84 扁桃体 biǎntáotǐ (LO_{7,8,9})

定位:在耳垂正面向下部,即耳垂7、8、9区。

曾用名或并用名:扁桃体₄、轮₆、上₆。

文献汇考:

(1)《耳针治疗1500例的临床分析》:该文图Ⅲ示:将从耳轮结节下缘至耳垂下缘中点的耳轮和耳垂后下缘部分成5等分计有6个点,自上向下分别为上₁、上₂、上₃、上₄、上₅、上₆。上₆在耳轮8区。

(2)《常用新医疗法手册》:“在耳轮顶、侧、尾及耳垂共4穴”,扁桃体₄在耳垂,该文图2-8示:“扁桃体₄”在耳垂8区中央;“轮₆”在耳垂8区近下缘处。

(3)《耳针疗法》(科学):“扁桃体₄”位于“耳垂8区中央”;该文图14、15示,“轮₆”在耳垂8区偏下

处。该文图 15 示,自屏间切迹下缘至轮垂切迹作一条直线,再在该线至耳垂最下缘之间作两条等距平分线,从而将耳垂分为上、中、下三部分,过上线的两个 1/3 等分点向下作两条垂线,从而把耳垂分为九个区,从上至下、从前至后分别为 1、2、3、4、5、6、7、8、9 区。

(4)《耳穴标准化方案》:“耳垂正面,从屏间切迹软骨下缘至耳垂下缘划三条等距水平线,再在第二水平线上引两条垂直等分线,由前向后、由上向下地把耳垂分为九个区:……八区为扁桃体”。

按语:各家文献描述和/或附图所示基本一致。今将耳垂下 1/3(耳垂 7、8、9 区)均定为扁桃体穴。

D.85 耳背心 ěrbèixīn (P₁)

定位:在耳背上部,即耳背 1 区。

曾用名或并用名:无

文献汇考:

(1)《厘正按摩要术》:“耳上属心”。该文耳背图表明五脏与耳背分布的关系,耳背上部属心。

(2)《耳穴标准化方案》:“耳背心”位于“耳背上部”。

(3)《中国医学百科全书(针灸学)》:“耳背心”位于“耳背上部”。

(4)《耳穴诊断学》:“耳背心”位于“耳背上部”。

按语:耳背的五脏穴是根据《厘正按摩要术》一书中耳背图而定。《耳穴标准化方案》中均以穴点表示,鉴于此五穴古代主要用于望诊和按摩防治疾病,似以分区表示较为确切,今以分区定位如上。

D.86 耳背肺 ěrbèifèi (P₂)

定位:在耳背中内部,即耳背 2 区。

曾用名或并用名:无

文献汇考:

(1)《厘正按摩要术》:“耳后耳里属肺”。该文耳背图表明五脏与耳背分布的关系,耳背中部内侧为肺。

(2)《耳穴标准化方案》:“耳背肺”位于“在耳背脾的耳根侧”。

(3)《中国医学百科全书(针灸学)》:“耳背肺”位于“耳背中部的内侧”。

(4)《耳穴诊断学》:“耳背肺”位于“在耳背脾的耳根侧”。

按语:耳背的五脏穴是根据《厘正按摩要术》一书中耳背图而定。《耳穴标准化方案》中均以穴点表示,鉴于此五穴古代主要用于望诊和按摩防治疾病,似以分区表示较为确切,今以分区定位如上。

D.87 耳背脾 ěrbèipí (P₃)

定位:在耳背中央部,即耳背 3 区。

曾用名或并用名:无

文献汇考:

(1)《厘正按摩要术》:“耳后中间属脾”。该文耳背图表明五脏与耳背分布的关系,耳背中部为脾。

(2)《耳穴标准化方案》:“耳背脾”位于“耳轮脚消失处的耳背部”。

(3)《实用耳穴诊治学手册》:“耳背脾”位于“耳轮脚消失处的耳背部”。

(4)《耳穴诊断治疗学》:“耳背脾”位于“耳背中部”。

按语:耳背的五脏穴是根据《厘正按摩要术》一书中耳背图而定。《耳穴标准化方案》中均以穴点表示,鉴于此五穴古代主要用于望诊和按摩防治疾病,似以分区表示较为确切,今以分区定位如上。

D.88 耳背肝 ěrbèigān (P₄)

定位:在耳背中外部,即耳背 4 区。

曾用名或并用名:无

文献汇考:

(1)《厘正按摩要术》:“耳后耳外属肝”。该文耳背图表明五脏与耳背分布的关系,耳背中部外侧为肝。

(2)《耳穴标准化方案》:“耳背肝”位于“在耳背脾的耳轮侧”。

(3)《实用耳穴诊治学手册》:“耳背肝”位于“在耳背脾的耳轮侧”。

(4)《耳穴诊断治疗学》:“耳背肝”位于“耳背中部外侧”。

按语:耳背的五脏穴是根据《厘正按摩要术》一书中耳背图而定。《耳穴标准化方案》中均以穴点表示,鉴于此五穴古代主要用于望诊和按摩防治疾病,似以分区表示较为确切,今以分区定位如上。

D. 89 耳背肾 ěrbèishèn (P₅)

定位:在耳背下部,即耳背5区。

曾用名或并用名:无

文献汇考:

(1)《厘正按摩要术》:“耳下属肾”。该文耳背图表明五脏与耳背分布的关系,耳垂背部为肾。

(2)《耳穴标准化方案》:“耳背肾”位于“在耳背下部”。

(3)《实用耳针》:“耳背肾”位于“耳背下部”。

(4)《中国医学百科全书(针灸学)》:“耳背肾”位于“耳背下部,相当于耳垂的耳背面”。

按语:耳背的五脏穴是根据《厘正按摩要术》一书中耳背图而定。《耳穴标准化方案》中均以穴点表示,鉴于此五穴古代主要用于望诊和按摩防治疾病,似以分区表示较为确切,今以分区定位如上。

D. 90 耳背沟 ěrbèigōu (P_S)

定位:在对耳轮沟和对耳轮上、下脚沟处。

曾用名或并用名:降压沟

文献汇考:

(1)《常用新医疗法手册》:“降压沟”位于“在耳壳背面,斜向外下行走的凹沟”。

(2)《耳针》:“降压沟”位于“在耳背部耳甲隆起外缘凹沟的上1/3份”。

(3)《针灸学》(3版):“降压沟”位于“在耳廓背面,由内上方斜向外下方行走的凹沟处”。

(4)《耳穴标准化方案》:“耳背沟”位于“对耳轮上、下脚及对耳轮主干在耳背面呈‘Y’字形凹沟部”。

按语:各家文献描述和/或附图所示基本一致。

D. 91 上耳根 shàngěrgēn (R₁)

定位:在耳郭与头部相连的最上处。

曾用名或并用名:郁中、脊髓₁

文献汇考:

(1)《中医学》:“上耳根”位于“耳壳上缘与面部皮肤交界处”。

(2)《耳针》:“脊髓₁”位于“在耳根的最上缘”。

(3)《针灸经外奇穴图谱》:“郁中”位于“位于面部,耳轮棘前缘一穴,耳垂下缘相平一穴。左右计四穴”。

(4)《耳穴标准化方案》:“上耳根”位于“耳根最上缘”。

(5)《耳廓诊治与养生》:“上耳根(又名:‘郁中’、‘脊髓1’)”位于“在耳根上缘、‘三角窝’后隆起的上方”。

按语：各家文献描述和/或附图所示基本一致。

D. 92 耳迷根 ěrmígēn (R₂)

定位：在耳轮脚后沟的耳根处。

曾用名或并用名：无

文献汇考：

- (1)《针刺麻醉》：“耳迷根”位于“耳廓背面与乳突中点的交界处，相当于耳轮脚水平的耳根部”。
- (2)《针灸学》(3版)：“耳迷根”位于“在耳廓背与乳突交界处(相当于耳轮脚同水平)的耳根部”。
- (3)《中国针灸学概要》：“耳迷根”位于“耳廓背面与乳突交界处(相当于耳轮脚相平的耳根中部)”。
- (4)《耳针研究》：“耳迷根”位于“耳背与乳突交界之耳根部，与耳轮脚同水平”。
- (5)《耳穴标准化方案》：“耳迷根”位于“耳背与乳突交界的根部，耳轮脚对应处”。

按语：各家文献描述和/或附图所示基本一致。

D. 93 下耳根 xiàěrgēn (R₃)

定位：在耳郭与头部相连的最下处。

曾用名或并用名：郁中、脊髓₂

文献汇考：

- (1)《中医学》：“下耳根”位于“耳壳下缘与面部皮肤交界处”。
- (2)《耳针》：“脊髓₂”位于“在乳突前，耳根下缘”。
- (3)《针灸经外奇穴图谱》：“郁中”位于“位于面部，耳轮棘前缘一穴，耳垂下缘相平一穴，左右计四穴”。
- (4)《耳穴标准化方案》：“下耳根”位于“耳根最下缘”。
- (5)《耳穴诊断学》：“下耳根”位于“耳根最下缘”。

按语：各家文献描述和/或附图所示基本一致。

参 考 文 献

- [1] 孙思邈. 备急千金要方. 北京:人民卫生出版社影印,1955.
- [2] 杨继洲. 针灸大成. 北京:人民卫生出版社影印,1955.
- [3] 张振鋆. 厘正按摩要术. 北京:人民卫生出版社,1955.
- [4] 孙思邈. 银海精微. 北京:人民卫生出版社影印,1956.
- [5] 叶肖麟摘译. 耳针疗法介绍. 上海中医药杂志,1958,12:45-48. 附录 D 中称《P. Nogier 译文》
- [6] 池澄清. 针灸孔穴及其疗法便览. 北京:人民卫生出版社,1959.
- [7] 上海市第一人民医院. 耳针的应用. 上海:上海科学技术出版社,1959.
- [8] 河北省中医研究院. 耳针疗法. 保定:河北人民出版社,1959. 附录 D 中称《耳针疗法》(河北)
- [9] 上海中医学院针灸学教研组. 针灸学讲义. 上海:上海科学技术出版社,1960.
- [10] 贝叔英. 耳针治疗 1500 例的临床分析. 江苏中医,1960,8:28-32.
- [11] 李尘. 三焦点在耳廓上的发现及其应用. 广东中医,1962,1:4-7.
- [12] 陈全新. 针耳“荨麻疹”点的刺法与疗效观察. 广东中医,1962,11:23.
- [13] 郝金凯. 针灸经外奇穴图谱. 西安:陕西人民出版社,1963.
- [14] 广州军区后勤部卫生部. 常用新医疗法手册. 北京:人民卫生出版社,1970.
- [15] 中国科学研究动物研究所. 耳针疗法. 北京:科学出版社,1971. 附录 D 中称《耳针疗法》(科学)
- [16] 江苏新医学院. 中医学. 南京:江苏人民出版社,1972.
- [17] 针刺麻醉编写组. 针刺麻醉. 上海:上海人民出版社,1972.
- [18] 南京部队某部《耳针》编写小组. 耳针. 上海:上海人民出版社,1972.
- [19] 江苏新医学院. 针灸学. 上海:上海人民出版社,1975. 附录 D 中称《针灸学》(3 版)
- [20] 北京中医学院. 中国针灸学概要. 北京:人民卫生出版社,1979.
- [21] 南京中医学院等. 针灸学. 上海:上海科学技术出版社,1979. 附录 D 中称《针灸学》(4 版)
- [22] 许瑞征,陈玗荪,丁登声等. 耳廓解剖穴位挂图. 南京:江苏科学技术出版社,1979.
- [23] 陈玗荪,许瑞征,丁育德. 耳针研究. 南京:江苏科学技术出版社,1982.
- [24] 南京中医学院等. 针灸学. 北京:人民卫生出版社,1983. 附录 D 中称《针灸学》(人卫)
- [25] 王忠,郑礼滨,刘士佩等. 耳针. 上海:上海科学技术出版社,1984. 附录 D 中称《耳针》(修)
- [26] 奚永江主编. 针法灸法学. 上海:上海科学技术出版社,1985.
- [27] 邱茂良主编. 针灸学. 上海:上海科学技术出版社,1985,10. 附录 D 中称《针灸学》(5 版)
- [28] 尉迟静. 简明耳针学. 合肥:安徽科学技术出版社,1987.
- [29] 刘道清. 中国民间疗法. 郑州:中原农民出版社,1987.
- [30] 王新明. 针灸学. 南京:江苏科学技术出版社,1988. 附录 D 中称《针灸学》(江苏)
- [31] 中国针灸学会. 耳穴标准化方案. 中医杂志,1988,6:75-78.
- [32] 王雪苔主编. 中国针灸大全(针灸学基础). 郑州:河南科学技术出版社,1988.
- [33] 李志明. 耳穴诊治法. 北京:中医古籍出版社,1988.
- [34] 王照浩,林明花,朱子晋. 实用耳针. 广州:广东高等教育出版社,1988.
- [35] 古励,周立群. 实用耳穴诊治学手册. 太原:山西科学教育出版社,1989.
- [36] 杨传礼. 实用耳穴诊疗法. 北京:对外贸易教育出版社,1989.
- [37] 王雪苔主编. 中国医学百科全书(针灸学). 上海:上海科学技术出版社,1989.
- [38] 吴锡强. 耳压疗法. 西安:陕西科学技术出版社,1990.
- [39] 宋一同. 头针与耳针. 北京:中国医药科技出版社,1990.

- [40] 耳穴诊断学委员会. 耳穴诊断学. 北京: 人民卫生出版社, 1990.
- [41] 刘森亭. 耳穴贴压疗法. 西安: 陕西科学技术出版社, 1991.
- [42] 杨兰绪. 耳穴压丸疗法. 南京: 江苏科学技术出版社, 1991.
- [43] 刘士佩. 耳廓诊治与养生. 上海: 上海教育出版社, 1991.
- [44] 黄丽春. 耳穴诊断治疗学. 北京: 科学技术文献出版社, 1991.



耳穴中文名称索引

B

贲门 4. 7. 3, D. 58

扁桃体 4. 8. 8, D. 84

C

垂前 4. 8. 4, D. 80

D

大肠 4. 7. 7, D. 62

对屏尖 4. 6. 6, D. 53

E

额 4. 6. 1, D. 48

耳背肺 4. 9. 2, D. 86

耳背肝 4. 9. 4, D. 88

耳背沟 4. 9. 6, D. 90

耳背脾 4. 9. 3, D. 87

耳背肾 4. 9. 5, D. 89

耳背心 4. 9. 1, D. 85

耳尖 4. 1. 7, D. 7

耳尖后 4. 1. 8, D. 8

耳尖前 4. 1. 6, D. 6

耳迷根 4. 10. 2, D. 92

耳中 4. 1. 1, D. 1

F

肺 4. 7. 19, D. 74

风溪 4. 2. 3, D. 16

腹 4. 3. 9, D. 28

G

肝 4. 7. 14, D. 69

肛门 4. 1. 5, D. 5

跟 4. 3. 1, D. 20

H

颌 4. 8. 3, D. 79

踝 4. 3. 3, D. 22

J

肩 4. 2. 5, D. 18

交感 4. 3. 7, D. 26

角窝上 4. 4. 1, D. 34

角窝中 4. 4. 3, D. 36

结节 4. 1. 9, D. 9

颈 4. 3. 13, D. 32

颈椎 4. 3. 14, D. 33

K

口 4. 7. 1, D. 56

髌 4. 3. 5, D. 24

L

阑尾 4. 7. 8, D. 63

轮 1 4. 1. 10, D. 10

轮 2 4. 1. 11, D. 11

轮 3 4. 1. 12, D. 12

轮 4 4. 1. 13, D. 13

M

面颊 4. 8. 7, D. 83

N

内鼻 4. 5. 8, D. 46

内耳 4. 8. 6, D. 82

内分泌 4. 7. 21, D. 76

内生殖器 4. 4. 2, D. 35

脑干 4. 6. 8, D. 55

尿道 4. 1. 3, D. 3

颞 4. 6. 3, D. 50

P

膀胱 4. 7. 10, D. 65

盆腔 4. 4. 5, D. 38

皮质下 4. 6. 5, D. 52

脾 4. 7. 16, D. 71

屏尖 4. 5. 4, D. 42

屏间后 4. 6. 2, D. 49

屏间前 4. 5. 9, D. 47

Q

气管 4. 7. 18, D. 73

S

三焦 4. 7. 20, D. 75

上耳根 4. 10. 1, D. 91

上屏 4. 5. 1, D. 39

舌 4. 8. 2, D. 78

神门 4. 4. 4, D. 37

肾 4. 7. 11, D. 66

肾上腺 4. 5. 6, D. 44

十二指肠 4. 7. 5, D. 60

食道 4. 7. 2, D. 57

输尿管 4. 7. 12, D. 67

锁骨 4.2.6, **D**. 19**T**艇角 4.7.9, **D**. 64艇中 4.7.15, **D**. 70臀 4.3.8, **D**. 27**W**外鼻 4.5.5, **D**. 43外耳 4.5.3, **D**. 41外生殖器 4.1.4, **D**. 4腕 4.2.2, **D**. 15胃 4.7.4, **D**. 59**X**膝 4.3.4, **D**. 23下耳根 4.10.3, **D**. 93下屏 4.5.2, **D**. 40小肠 4.7.6, **D**. 61心 4.7.17, **D**. 72胸 4.3.11, **D**. 30胸椎 4.3.12, **D**. 31**Y**牙 4.8.1, **D**. 77咽喉 4.5.7, **D**. 45眼 4.8.5, **D**. 81腰骶椎 4.3.10, **D**. 29胰胆 4.7.13, **D**. 68缘中 4.6.7, **D**. 54**Z**枕 4.6.4, **D**. 51直肠 4.1.2, **D**. 2指 4.2.1, **D**. 14趾 4.3.2, **D**. 21肘 4.2.4, **D**. 17坐骨神经 4.3.6, **D**. 25